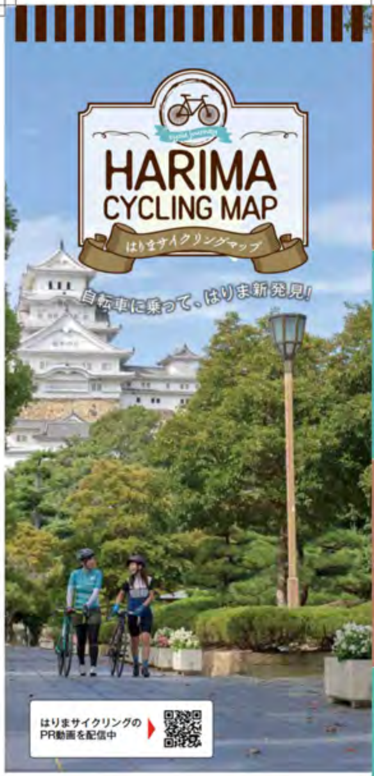


レンタサイクル情報

※お問い合わせいただき、詳細をご確認の上、ご利用ください。

姫路市	米国際旅行 姫路市網干区和久478-1 アサヒビル1階 ☎079-273-2421
	アサヒビルパーキング（石海線） 姫路市網干区和久478-1 ☎079-273-1151
相生市	あいおい白龍城 相生市那波南本町8-55 ☎0791-23-5995
	相生ステーションホテルアネックス 相生市本郷町5-3 ☎0791-24-3000
加古川市	ウェルネスパーク 加古川市東神吉町天下原370 ☎079-433-1100
赤穂市	JR播州赤穂駅 赤穂市加里屋350番地 ☎06-6531-5713
	赤穂市観光情報センター（赤穂観光協会） 赤穂市加里屋328 ☎0791-42-2602
	レストラン銀波荘 赤穂市御崎大塚627-1 ☎0791-42-3455
加西市	北条鉄道北条町駅 加西市北条町北条28-2 ☎0790-42-0036
	北条鉄道法華口駅 加西市東笠原町240-5 ☎0790-20-7368
	加西市勤労者体育センター 加西市玉野町1124 ☎0790-62-1720
宍粟市	神姫バス山崎営業所 宍粟市山崎町山田79 ☎0790-62-1720
たつの市	丸悠サイクル たつの市龍野町中村303-2 田口ビル1F ☎0791-63-0405
神河町	神河町観光交流センター（神河町観光協会） 神崎郡神河町粟賀142-47 ☎0790-34-1001
上郡町	上郡町観光案内所 赤穂郡上郡町駅前222 ☎0791-52-6959
佐用町	コバコWork&Camp 佐用郡佐用町佐用2828-10 ☎0790-65-9637

広めよう播磨のサイクルマナー

自転車安全利用五則

自転車は、車道が原則、歩道は例外	道路交通法上、自転車は軽車両と位置づけられています。したがって、歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。
車道は左側を通行	自転車が車道を通行するときは、自動車と同じ左側通行です。道路の中央から左側部分の左端に寄って通行してください。
歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行	自転車が歩道を通行する場合は、車道寄りの部分を徐行しなければなりません。歩行者の通行を妨げるような場合は一時停止しなければなりません。
安全ルールを守る	飲酒運転・二人乗り・並進の禁止　交差点での信号遵守と一時停止
子どもはヘルメットを着用	子ども自身が自転車に乗るときはもちろん、幼児を幼児用シートに乗せるときも、幼児用ヘルメットの着用をお願いします。

播磨圏域連携中枢都市圏

姫　路　市　観　光　課
〒670-8501　姫路市安田四丁目1番地
TEL 079-221-1520　FAX 079-221-1527

令和4年3月改訂

1 銀の馬車道コース

難易度 ★★★　神河町～市川町～福崎町～姫路市

ハート♡形の町、神河町を中心に、市川町・福崎町を通り、姫路市の港まで走るサイクリングコース。真っ赤な列車が走る播但線「寺前駅」周辺を自慢の自転車での～んびりと走ろう。柚子畑や棚田、檜林など自然満喫後はお腹もぺっこぺこ。古民家や昔の建物を利用した飲食店も多いので、レトロな雰囲気のなか、ゆったりと過ごせそう！

1 カーミンの観光案内所（神河町観光協会）／MAP E3　2 昔ごはんとおやつの時間 楽や／MAP E2
3 水車公園 こっとん亭／MAP E3　4 小童天満神社／MAP E3　5 慈恩寺／MAP E2

2 日本酒のふるさとコース

難易度 ★★★　宍粟市～姫路市

揖保川上流の「一宮町」から、因幡街道（いなばかいどう）の城下町「山崎町」へ。途中、揖保川のせせらぎをBGMに走る心地いいサイクリングコース。「山崎町」には美味しい水でつくる播州の地酒の酒蔵も点在。酒蔵や古民家を改装したカフェやレストランを巡るのもよし、「一宮町」にある道の駅で紫黒米を使った定食を堪能するのもよし。

1 庭田神社／MAP C2　2 道の駅 播磨いちのみや／MAP C2　3 老松酒造／MAP C3
4 山陽盃酒造／MAP C3　5 神姫バス 山崎待合案内所／MAP C3

3 夢前・夢街道コース

難易度 ★★★　姫路市夢前町～姫路駅前

姫路城の西、雪彦山から書写山のふもと、播磨灘まで流れる夢前川に沿って、田園風景を肌で感じるサイクリングコース。高低差も少ないので楽チン！道中黄色がまぶしい★菜の花畑を横目でビューン！書写山でロープウェイにのるのもよし、ヘルシーランチや美味しい珈琲を堪能したり、ゆったりと雪彦温泉でリフレッシュもよし♪

1 ヤマサ蒲鉾 夢鮮館／MAP D5　2 壺坂酒造／MAP D4　3・4 夢乃そば／MAP D5
5 レストラン「旦穫々」／MAP D3

4 悠々走る因幡街道・千種川コース

難易度 ★★☆　上郡町～佐用町

上郡町の上郡駅をスタートし、難攻不落の「落ちない城・白旗城」がある白旗山の麓から山と川に囲まれた自然景観の美しい街道を走って、因幡街道有数の宿場町として栄えた佐用町・平福へ。ゴールの平福では、古い街並みに心ほっこり、サイクリングの疲れも癒される～。グルメのバリエーションも豊かで、お楽しみ満載♪

1 ふれあいの里上月 特産物直売所／MAP A4　2 宝林寺・円心館／MAP A5
3 喫茶 ヨット／MAP A5　4 上月歴史資料館／MAP A4　5 智頭急行上郡駅／MAP A5

スタートまでの交通手段の例　JR姫路駅 → JR山陽本線（約30分） → JR上郡駅・智頭急行上郡駅

ゴールから姫路駅までの交通手段の例　智頭急行平福駅 → 智頭急行智頭線（約24分） → 智頭急行上郡駅・JR上郡駅 → JR山陽本線（約30分） → JR姫路駅

5 潮風香る絶景コース

難易度 ★★☆　赤穂市～相生市～たつの市～太子町

このコースは、年中温暖な瀬戸内海に面した海岸線をメインにしたルート。赤穂市では赤穂義士四十七士の歴史に触れ、御崎での絶景に心打たれるはず！ペーロンのまち相生市からたつの市へ海沿いを走り、途中、あのシーボルトも立ち寄った「賀茂神社」へ。ここでしか買えない「自転車お守り」を手に入れ、聖徳太子ゆかりの太子町へ。海風感じるサイクリングコースを満喫！

△：サイクルラック設置場所

賀茂神社で購入できる自転車お守り／MAP C7

1 国史跡赤穂城跡／MAP B7　2 赤穂観光協会（JR播州赤穂駅構内）／MAP B7
3 坂利太／MAP B6　4 賀茂神社／MAP C7　5 斑鳩寺／MAP C6

スタートまでの交通手段の例　JR姫路駅 → JR山陽本線・赤穂線（約40分） → 赤穂観光協会（播州赤穂駅構内）

ゴールから姫路駅までの交通手段の例　JR網干駅 → JR山陽本線（約10分） → JR姫路駅

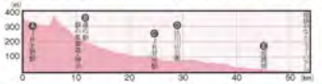
1 銀の馬車道コース

△：サイクルラック設置場所

村営ふれあいマーケット／MAP E2　ファータイ／MAP E3　姫屋ピッツア ラ・ミア・カーサ／MAP E3

スタートまでの交通手段の例　JR姫路駅 → JR播但線（約50分） → JR寺前駅

古民家レストラン＆カントリー雑貨 STICK／MAP E2



2 日本酒のふるさとコース

△：サイクルラック設置場所

カフェ酒山／MAP C3

スタートまでの交通手段の例

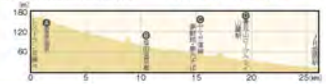
町家 cafe＆ギャラリー 志んぼう／MAP C3

3 夢前・夢街道コース

△：サイクルラック設置場所

スタートまでの交通手段の例

レストラン「旦穫々」／MAP D3



6 田園走る北条鉄道コース

難易度 ★☆☆　加西市～福崎町

兵庫県加西市北条町駅～小野市粟生駅を結ぶローカル線「北条鉄道」が走るまち・加西市の南部の線路沿いを通り、かっぱの町福崎町まで走るコース。一両編成のディーゼル列車に、田んぼ、青空、赤い鉄橋、かっぱ、天狗…など、撮影したくなるフォトジェニックな風景があちこちに！

スタートまでの交通手段の例　ゴールから姫路駅までの交通手段の例

7 幸せつなぐ縁結びコース

難易度 ★☆☆　高砂市～加古川市

高砂市を出発して、加古川市の田園風景の中を走るコース。高砂神社で安全&縁結びを祈願してから水に浮かぶ巨石がある生石神社や安倍晴明のライバルとして知られる道満法師ゆかりの正岸寺や平荘湖も人気♪ ご当地グルメ「にくてん」や「かつめし」で栄養チャージしてレトロで風情がある梅ヶ枝湯やみとろ荘でリフレッシュ！

スタートまでの交通手段の例　ゴールから姫路駅までの交通手段の例

8 のどかなため池と古代の歴史体験コース

難易度 ★☆☆　稲美町～播磨町

播磨国風土記は、播磨エリアの歴史や自然、神様の物語などを記した書物。JR 土山駅周辺には大小のため池が点在し、風土記では巨人が歩いた足跡がため池になったと言われている。竪穴住居跡や「大中遺跡公園（考古博物館）」など播磨国風土記の世界に触れて、万葉時代へタイムトリップしてみてはいかが？

スタートまでの交通手段の例　ゴールから姫路駅までの交通手段の例