

「アジア地域における訪日高付加価値旅行市場活性化マーケティング業務」公募型プロポーザル募集 質問回答書

番号	質疑文書	質問事項	回答事項
1	仕様書6(1)	『対象地域、国において売り上げが見込める企画を別添より選定し、現地取材の上、対象地域、国向けにカスタマイズすること。』にございます“別添”資料をご提供いただくことは可能でしょうか。	別添をご参照ください。 ①ExplorerHYOGO (R2年度) ②Re-DISCOVER HYOGO (R3年度) ③Re-DISCOVER HYOGO (R4年度) ④SDGS体験型地域プログラム(以下リンク) https://expo2025-hyogo-fieldpavilion.jp/program/premier/
2	仕様書6(1)	「委託者が過去作成したコンテンツ及びツアーの中から対象地域、国において売り上げが見込める企画を別添より選定し、現地取材の上、対象地域、国向けにカスタマイズすること。」との記載がございますが、別添の資料はどこかにリンク等がございますでしょうか。	
3	仕様書7(1)	①コンテンツごとに商談会用パンフレットが必要とのことですが、Powerpointで作成したものでも差し支えないでしょうか。形式の指定等があればご教示くださいませ。	Aiデータに加え、PDF形式で提出ください。
4	仕様書7(1)	②写真素材について、事業者様がご自身で良い素材をお持ちでしたら場合、ひょうご観光本部様が使用する可能性がある旨をご説明の上許可をいただいで収集したものを提出する、ということは可能でしょうか。	できる範囲で受託者で写真撮影をしていただくことが望ましいですが、許可をいただいた上で、収集されたデータでも可能です。

TIPS FOR ENJOYING HYOGO EXPERIENCE

MANNERS & BASIC KNOWLEDGE



CLIMATE

The climate differs greatly between the north and south of Hyogo prefecture. The north (Tajima, Tamba) gets a lot of snow in winter (Dec-Feb) and temperatures may fall below freezing.



FOOD

Many hotels and restaurants in Japan are unable to provide special vegetarian or halal menus. Please check with your destination ahead of time if you have special dietary needs.



ONSEN (HOT SPRING)

Wearing a bathing suit in the ONSEN is not allowed. In some cases, you may be refused if you have tattoos. (In Japan, people with tattoos are generally assumed to be gangsters.)



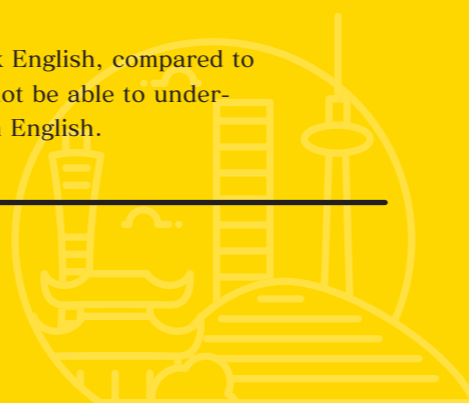
MANNERS

Japanese people have great respect for propriety. It's important to behave politely and handle tools with care when taking part in a tourist experience. Also, please speak quietly and remove hats and sunglasses when entering a temple or shrine.



LANGUAGE

Few Japanese people speak English, compared to the rest of Asia, and may not be able to understand even simple things in English.



Explore HYOGO

The Origin of Japan

Night time
History · Culture
Nature · Landscape
Sports · Activity
Gourmet · Onsen



 **Hyogo Tourism Bureau**

5-10-1 Shimoyamatedori, Chuo-ku, Kobe, Hyogo
650-8567
E-mail: information@hyogo-tourism.jp

ANOTHER HYOGO
Always New Discoveries In HYOGO



 **Hyogo Tourism Bureau**

Explore Hyogo, The Origin of Japan



Hyogo, the heart of Japan

Hyogo Prefecture is located in the center of Japan at 35 degrees north latitude and 135 degrees east longitude. Close to the ancient Japanese capital of Kyoto, Hyogo has a rich cultural background. Due to its convenient location, Hyogo is well-connected to other major cities by railroads and airlines.

Ancient history and rich culture

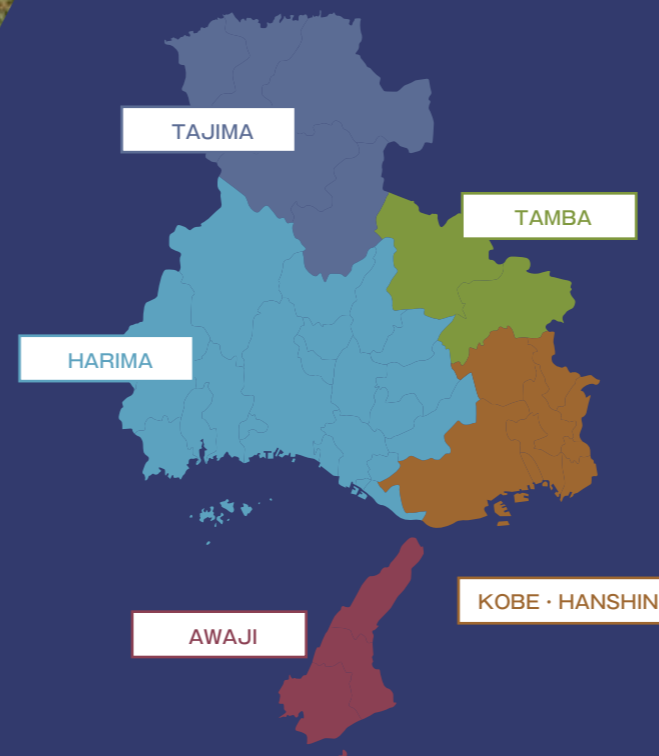
The area centering on Hyogo, Osaka and Kyoto is called the Kansai region, and until the capital was moved to Tokyo in 1868, it had been the center of Japan for more than 1,000 years. Thus Hyogo is home to many shrines, temples and castles ruins, including the World Heritage Himeji Castle, and is among the top regions in the country in terms of national treasures and important cultural properties. It also boasts the highest number of registered Japan Heritage sites.

Treasure House of Food

With the Japan Sea in the north and the Seto Inland Sea to the south, Hyogo is blessed with the bounty of both land and sea, such as Kani (crab), the king of winter cuisine, and premium branded Kobe beef. In this treasure house of food, a unique food culture flourishes in each area, showcasing the bounty of every season of the year.

Varied, rich regionality

Hyogo has been composed of five “countries” (regions) since the Edo period, the age of the samurai. Travelers can enjoy each region’s varied and unique culture and lifestyle.



KOBE · HANSHIN

This region has urban areas such as the international trading city of Kobe, and a rich arts and cultural scene.

HARIMA

Home to the World Heritage Himeji Castle, this area is steeped in history, with a large number of shrines, temples and castle ruins.

TAJIMA

Bordering on the Japan Sea in the north, this region gets a lot of snow in winter. Visitors can appreciate how nature and humans coexist here, in the breeding grounds of the Oriental White Stork.

TAMBA

There's a big temperature difference between day and night here. The fertile soil and pure water nurture the famous Tamba chestnuts, black beans and other crops.

AWAJI

This is the mythical “first island” of the Japanese islands. This is a resort island not far from Osaka and Kobe, where visitors can enjoy spending some leisurely time.

Explore Hyogo, The Origin of Japan

According to Japan's oldest historical chronicle Kojiki and Nihon Shoki, written more than 1,300 years ago, recounts how the Japanese islands were created when two gods, male and female, descended to the ocean, and the first to appear was Hyogo's Awaji Island. Thus, Hyogo is called the birthplace of Japan, also because it is close to the ancient Japanese capitals of Nara and Kyoto, and is said to have had a major influence on the powerful people of the time.

We hope you'll enjoy experiences that can be had only here in Hyogo, with its ancient history and culture passed down unbroken through the generations, blessed with good food, onsen and other natural resources.



What to Experience

- 04 **Night time**
- 06 **History · Culture**
- 13 **Nature · Landscape**
- 16 **Sports · Activity**
- 19 **Gourmet · Onsen**

All information contained herein is current as of February 2021, and is subject to change without notice.

1 Night time KOBE · HANSHIN

"Lightscape in Rokko", fusion of 10 million dollar nightscape and artistic light show on Mt Rokko (Japanese-style Mongolian mutton BBQ included)

Mt. Rokko Art of Lights "Light Scape in Rokko" is an illumination using LED lighting that can reproduce more than 10 million colors to light up the frame that covers the entire observatory. Lighting designer Masayuki Fushimi has created a landscape that feels familiar to us, using light. The illumination changes with the seasons, and together with the 10-million-dollar nightscape seen from Mt Rokko, it is incredibly romantic. Experience this fantastical spectacle and its seasonal transitions.

(Note: Dates and time may change subject to seasonal and weather conditions. Please check the website first.)

Duration: about 2 hours
Meeting place: Rokko Garden Terrace
1877-9 Gosukeyama, Rokkosan-cho,
Nada-Ku, Kobe, Hyogo

Inquiries: Mt.ROKKO CABLE CAR &
TOURISM COMPANY
🌐 <https://www.rokkosan.com/gt/>
✉ info2@rokkosan.com



Mt Rokko's famous Mongolian Mutton BBQ

Mongolian mutton BBQ, with its abundance of healthy lamb, specially selected Wagyu beef and seafood delicacies, has long been a specialty of Mt Rokko. Why not try delicious, carefully selected lamb with the 100-million-dollar nightscape unfurled before your delighted eyes?





Wear a mask and try sliding feet



Play musical instruments



Try on costumes



Take a sake break

Experience "Noh", the oldest theater art in the world

This program takes you to the venerable Nishinomiya Noh Theatre, which stands in the Naruo district of Hyogo prefecture's Nishinomiya city, a place that also appears in the Noh play "Takasago". In addition to appreciating a play, you'll have the opportunity to come onto the stage wearing white tabi (socks) to try "sliding feet" – the basic movement in Noh – and try on a mask. This is a special plan, with sake tasting also available, where you can come into contact with the soul of Noh and the worldview of Japanese culture. You will surely enjoy this very special experience of traditional Japanese culture.

Duration: 1 - 2.5 hours
Meeting place: Nishinomiya Nogaku Theater
3-6-20 Naruo, Nishinomiya, Hyogo

Inquiries: Japan Traditional Arts & Cultures Foundation
<https://japantacf.themedia.jp/>
nishinomiyanohgakudo@gmail.com

Options

- Costume fitting & explanation
 - Musical instrument experience
 - Mini performance viewing
- Please inquire by e-mail for details.



Learn all about Japanese knives in an age-old ironware town

In Japan, utensils and tools made of metal are called ironware. Hyogo's Miki City is one of Japan's foremost ironware-producing regions. This ironware continues to command strong support from Japanese and overseas professionals alike for its chef's knives and carpenter's tools. This is the only place in the world where you can experience working alongside the craftsmen to manufacture a knife, and then taste sake from the local brewery.

Duration: 6.5 hours
 Period: Feb ~ mid-Oct
 Meeting place: Nagasawa, Miki branch
 2-24 Funai-cho, Miki, Hyogo
 Enquiries: Miki Hamono
<http://www.miki-hamono.co.jp>
 Please inquire via the website

Make your own original knife under the guidance of a professional

From grinding to the final polishing, create your own original kitchen knife. A professional will also show you how to maintain your knife with a home-use whetstone.

Workshop on making "Sugidama", symbol of Japanese sake

Sake is made from white rice and pure water only. Hyogo prefecture boasts the largest production volume of the best kind of brewer's rice, Yamada-Nishiki. As it grows, that rice receives the blessing of the mountains where cedar trees, said to be a home of the gods, flourish. We invite you to try your hand at making the symbol of Japanese sake, the "sugidama", and discover the links between sake and cedars, while enjoying the satoyama scenery, where nature and humans coexist in harmony.

* Sugidama is a ball made of cedar hung by sake brewers in the eaves of the brewery to let people know that a new brew has been produced

Duration: 3.5 hours
 Period: Dec - Mar
 Meeting place: ten
 2349-29 Yamashita-cho
 Kasai, Hyogo
 Inquiries: ten
<https://ten-hyogo.jp/>
info@ten-hyogo.jp



ten : sake rice farmer
 Your instructor belongs to a farm and forestry family that has been tending the fields and forests in Hyogo's Kasai City and growing brewer's rice for generations. The large windows of the shop, where various events are held, look out over the satoyama (rural mountain village) landscape. Here you will hear about SEN, a brand of sake brewed from rice grown in one particular paddy field, and other fruits of the soil such as black beans and adzuki beans.

Take your sugidama home with you!
 To finish things off, a toast with sake or amazake!



Yodoko Guest House, Designed by Frank Lloyd Wright, Important Cultural Property of Japan



5 History • Culture KOBE • HANSHIN

Explore Hanshin Area: Frank Lloyd Wright Architecture and Koshien Baseball Stadium

Hanshinkan Modernism is a type of art, culture and lifestyle that developed from the early 1900s through the 1930s in hanshinkan, the region between Osaka and Kobe, and was heavily influenced by Western culture. Modernist architecture skillfully harmonizes traditional Japanese beauty of form with modern design, resulting in a stunning blend of Japanese and Western styles. On this tour you'll see some of the remaining examples of exquisite Modernist architecture, in particular the Yodoko Guest House (formerly the Yamamura residence), designed by one of the three giants of Modernist architecture, Frank Lloyd Wright.

Duration: about 8 hours
Dates: Wed & Sat
Meeting place: JR Sannomiya Station or elsewhere (Please inquire)
Inquiries: Shinkibus Co., Ltd., Himeji branch
<https://www.shinkibus.com/>
himeji-snk@shinkibus.co.jp

Hanshin Koshien Stadium Tour

Hanshin Koshien Stadium is the home stadium for Nippon Professional Baseball League HANSHIN Tigers and All-Japan High School Baseball Championship, which is held twice a year. This guided tour takes you to the "holy ground" of Japanese baseball, which is full of surprises and excitement.



8 History • Culture KOBE • HANSHIN

Immerse yourself in nature at Sorakuen Garden, a traditional Japanese garden in Kobe

Sorakuen Garden is a sprawling "chisen-kaiyushiki" garden with stepping stones, stone bridges, streams, and a waterfall surround by a central pond. Young and old alike will enjoy the scenery like deep mountain valleys. The grounds are full of nature, with large camphor trees said to be some 500 years old, azaleas in spring, and maple trees in beautiful autumn colors. The 20,000 square meter garden contains important cultural assets such as the stables of the former Koderashi Family residence, the old Hassam House, the Funeyakata building.

Duration: 40 min
Meeting place: Sorakuen Garden
 5-3-1 Nakayamatedori, Chuo-ku, Kobe, Hyogo
Inquiries: Sorakuen Garden
<http://www.sorakuen.com/index.html>
info@sorakuen.com



Azalea excursion

Sorakuen Garden is famed for its azaleas, and about 4,000 of them burst into blossom toward the end of April and beginning of May.



9 History • Culture HARIMA

"Banshu-ori" weaving workshop: It starts with nostalgic sounds

Banshu-ori is a traditional weaving method specific to Hyogo prefecture's Northern Banshu region. The threads of the cotton fabric are dyed before weaving, and it is famed for its natural texture and rich colors. 80% of Japanese yarn-dyed fabrics are produced in this region. On the tour you'll learn why Banshu-ori weaving thrives in this region, you'll hear the sound of the loom and talks by the weavers, and experience the soft touch of Banshu-ori for yourself.



Take the opportunity to create a small item using Banshu-ori in the Kyukishike house, a fine old farmhouse built in the first flush of Banshu-ori's prosperity.

Duration: 2.5 hours
Meeting place: Kyukishike house
 394-1 Nishiwaki, Nishiwaki, Hyogo
Inquiries: Kita-Harima Denku
<https://denku-travel.com/>
denku-travel@k-denku.com



6 History • Culture KOBE • HANSHIN • AWAJI

One-day trip appreciating contemporary art and the magnificent architectures in Hyogo

This excursion will take you to encounter contemporary art such as "GUTAI" art pieces at Hyogo Prefectural Museum of Art designed by a world-renowned Tadao Ando. Moving to Awaji Island, you will be a witness of those impressive architectures such as the Awaji Yumebutai architecture groups creating a magnificent landscape under the theme of the coexistence with nature, and Hompukuji water temple which is a unique Buddhist architecture holding a lotus pond over the main hall.



Hyogo Prefectural Museum of Art

A landmark at the district "HAT Kobe" meaning the Happy Active Town Kobe located in the waterfront area of Kobe City. With more than 7,000 artworks which consist of the 4 pillars of modern sculpture, modern print, local art, and contemporary art, this museum is popular among the local residents and visitors with a nickname of "The House of Art".

Duration: about 9.5 hours
Meeting place: in Kobe Sannomiya (Please inquire)
Inquiries: Shinkibus Co., Ltd., Himeji branch
<https://www.shinkibus.com/>
himeji-snk@shinkibus.co.jp



7 History • Culture KOBE • HANSHIN

Come to the Wind Museum in Sanda, where the wind shines

Visit this outdoor Wind Museum, where for the first time anywhere you can see the creations of Susumu Shingū, a resident of Sanda city and a world-renowned sculptor of wind and experience this unique art. Optionally, you stroll around the Wind Museum dressed in the most formal garment for young women, a gorgeous furisode kimono.



Make makizushi!

Try making makizushi, Japanese home cooking popular at family ceremonial events and parties. Make your own Sho-jin Vegetarian Roll with the expensive natural mushrooms grown in Sanda, and then enjoy!

Duration: 6 hours
Period: Mar-Apr, Oct-Nov
Meeting place: JR Sanda station
 1-32 Ekimae-cho, Sanda, Hyogo
Inquiries: NPO Mukogaoka Machizukuri Bureau
ninsan@nifty.com



10 History • Culture HARIMA

Go back in time to the Edo period! Stroll "Himeji" in princess-style Kimono

An authentic kimono, hairstyle and dramatic make-up transform you into a princess. Stroll the environs of World Heritage Himeji Castle and be the star of the show in your own photos. Enjoy the charm of the castle town and get a taste of Japan's traditional culture!



Typical of Japanese culture, the kimono makes the hearts of overseas visitors to Japan beat faster. This plan with experienced staff, who work on historical movies and dramas, will assist you with dressing up and hairdressing.

Duration: 4 hours
Meeting place: Yumeori Yakata
 Himekoji Shirasakido Bldg., 68
 Honmachi, Himeji, Hyogo
Inquiries: Sankyo Maintech Yumeori Yakata
<https://himekouji.com/>
info@yumeoriyakata.com



11 History • Culture HARIMA

Discover secrets of World Heritage Himeji Castle with local guides

Explore Himeji Castle and the surrounding town with a government-licensed professional tour guide-interpreter! You'll hear stories full of local color as you stroll the town with your guide. And of course, you can ask to start your tour wherever you like!



Tour routes

Take a bus from Himeji Castle for 30 minutes, then a ropeway to the mountaintop for a visit to Shoshazan Engyō-ji temple. One of Japan's oldest pilgrimage sites, many buildings and Buddhist statues here are designated as important cultural assets. It was also the location for the Hollywood movie "The Last Samurai" and many Japanese samurai dramas.

Duration: 2.5 hours ~ (depending on the tour route)
Meeting place: JR Himeji Station or elsewhere (Please inquire)
Inquiries: Himeji Convention Support
<https://denpakudo.jp/kansaidiscoverstours/>
info@denpakudo.jp



12 History · Culture TAMBA

Explore Japanese "Kokoro: philosophy", "Dō: path and codes", and "Aji: taste" in Tamba

An archery experience, Buddhist sermon + Zazen + calligraphy at Keikoku-ji, and dining, all in one time-saving location. In Japan the way of martial arts (budō), the way of tea (sadō), the way of the brush (shodō) and others are called "dō" = the way. The idea is to find spiritual nourishment and enhance one's character through the arts of gracious etiquette. This is unique to Japanese culture, and also links to Japanese cuisine, which respects our coexistence with nature. Please enjoy your experience of Japanese culture and the high-quality three taste treasures of Tamba: chestnuts, black beans and adzuki.

Duration: 3.5 - 4 hours
 Meeting place: Yumenoki Nokono
 1026-3 Nokono, Kasuga-cho, Tamba, Hyogo
 Inquiries: Yumenoki Nokono
<http://yumenoki-nokono.jp/>
info@inaka-experience.com

Three Treasures of Tamba

Tamba's autumn treasures are Tamba chestnuts, Tamba black beans, and Tamba Dainagon adzuki. These products are famous throughout Japan, and so are known as the Tamba Sanpō, the Three Treasures of Tamba.



15 History · Culture TAJIMA

Strolling historic castle town "Izushi" in Kimono

The castle town of Izushi boasts around 400 years of history. Wear a kimono and go back in time to experience Izushi, known as Tajima's "Little Kyoto" because of its history and townscape. Stroll around this historic town and enjoy conversing with a local guide who knows the area inside out. Your photos will definitely draw attention on social media!

Duration: 4.5 hours
 Meeting place: Izushi Tourist Association
 104-7 Uchimachi, Izushi-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Izushi Town Management Organization
<https://www.daytrip-izushi.jp>
travel@daytrip-izushi.jp



Experience Japanese confectionery

Learn how to make Japanese confectionery in a venerable confectionary shop from a true artisan, and enjoy it with matcha tea.



13 History · Culture TAMBA

The quintessence of INAKA, the spirit and art of Tamba

This tour takes you to Tamba's Kasuga-cho, the birthplace of the top quality adzuki bean "Tamba Dainagon Adzuki", purveyed to the imperial household for the past 300 years. You'll visit a farm that produces adzuki and feast on homemade local dishes using the beans. Then carry on to the atelier of an English potter living in Tamba, the studio of an artisan who makes hand-woven, naturally dyed Tamba-fu cloth, and a climbing kiln. Of course you'll mingle with the local people, as well as gain an appreciation for the spirit and art that dwell in this place. After the visits, enjoy a teatime break at Tamba Kasuga-cho's famous Locasse Tamba.



LOCASSE TAMBA
 This complex aims at regional revitalization, and offers farm village experiences and food for your enjoyment. Fresh local Tamba-grown vegetables and seasonal ingredients are used in abundance to produce healthy, delicious dishes.

Duration: 4 hours
 Meeting place: JR Kaibara Station
 1172-1 Kaibara, Kaibara-cho, Tamba, Hyogo

Inquiries: Beans DMC LLC
<https://www.inaka-experiences.com/>
info@inaka-experience.com



14 History · Culture TAJIMA

Experience Japanese traditional craftsmanship: Toyooka wicker baskets and short cruise on the Maruyama River

Toyooka Kiryu Zaiku (wicker craft), a traditional Japanese craft, goes back more than 1,200 years and emerged from the rich terrain around the Maruyama River. Today Toyooka is famous for making bags and baskets. Experience the natural surroundings of the Maruyama River and learn about Toyooka's history on a mini-cruise, then try your hand at basket weaving at the Genbudo Museum. Later, take a stroll in the Genbudo Park, one of Japan's natural monuments.



Toyooka Kiryu Zaiku

It is the traditional craft of willow basket weaving. The willow species used, Salix koriyanagi, is both supple and strong and overflows with warm charm. These days it is attracting attention with new designs for willow bags with fashionable elements, and is even used by the imperial family.

Duration: 60 min
 Meeting place: Genbudo Museum
 1362 Akaishi, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Genbudo Museum
<https://genbudo-museum.jp/>
info@genbudo-museum.jp

* The cruise may be cancelled in case of bad weather.



16 History · Culture TAJIMA

Zen Meditation, Buddhist Sermon & Matcha at Gokurakuji Temple

Treat yourself with a refreshing hot spring experience at Kinosaki Onsen, then purify your spirit surrounded by nature in the tranquil setting of Gokurakuji Temple. Experience Zen meditation in this extraordinary space, and then enjoy conversing with the dignified yet friendly Buddhist priest over matcha and Japanese sweets.



World attention on ZEN

Zen is a teaching and a philosophy that aims to unify the mind and achieve enlightenment through practice and posture. Currently, zen has many attentions in many fields, including the business world. In this program the priest will teach you the meaning of Zen and how to sit.

Duration: 1.5 hours
 Meeting place: Gokurakuji Temple
 801 Yushima, Kinosaki-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinosaki.com/tour-packages/>
info@visitkinosaki.com



17 History · Culture TAJIMA

Straw Craft Activity and Artisan Workshop Tour (with English-speaking guide)

"Mugiwara Zaiku" (straw craft) is a traditional Japanese craft practiced only in Kinosaki Onsen. Visit a private studio for an up-close look at the craftsmanship, and hear about the creative process, the history of Mugiwara Zaiku, and its association with onsen culture. The artisan will coach you in the creation of your own original Mugiwara Zaiku box.



Mugiwara Zaiku

This traditional handicraft, with its 300-year history, is used to create charming small boxes and other items using dyed barley straw. The more these creations are used and cherished, the richer the patina grows over time.

Duration: 2.5 hours
 Meeting place: JR Kinosaki Onsen Station
 283 Imazu, Kinosaki-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinosaki.com/tour-packages/>
info@visitkinosaki.com



18 History • Culture AWAJI

Experience Awaji puppets opera, Japan's 500-year-old traditional performing art

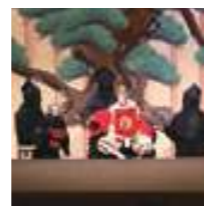
The Awaji Puppet Joruri is a puppet show that developed from Shinto rituals. This aspect of popular culture is deeply rooted on Awaji Island and has a long history of more than 500 years. Each group of three people operates one puppet, and it would not be an exaggeration to say that the plays, passed down for generations and enacted with great elegance, convey the essence of Japan's proud performing arts. The puppets, appearing even more alive than humans, express emotional drama that invites spectators into a world of dreams.

Duration: 1.5hours
(11:10~12:40, 15:00~16:30)
Meeting place: Awaji Puppet Theatre
1528-1 Fukurako, Minamiawaji, Hyogo
Inquiries: Awaji Puppet Theatre
🌐 <https://awajiningyoza.com/>
✉ awajiningyo@gmail.com



After the performance, a backstage tour!

A member of the troupe will guide you as you experience the trio of Puppet Joruri: the 3-person operation of a puppet, emoting as you speak some joruri lines, and playing the samisen. Be sure to take photos of each experience!



Manipulated by three people, the puppets outperform human actors!



Backstage tour



21 Nature • Landscape AWAJI

Cruise tour to extraordinary natural wonder, The Whirlpools of Naruto Strait

"Uzushio" is a rare natural phenomenon caused by the tide rushing through the extremely narrow Naruto Strait between Awaji Island and Shikoku. The moon's tidal force causes these whirlpools, which means that especially large ones can be seen around the times of the new and full moons. These whirlpools are among the largest in the world, with diameters of about 30 meters. In addition to viewing the whirlpools close-up, the "Uzushio" cruise also offers the opportunity to learn from an on-board guide about how the whirlpools are generated and their natural environment.

Duration: 60 min
Meeting place: Uzushio Dome Nanairokan
1528-4 Fukurako, Minamiawaji, Hyogo
Inquiries: Joypoint Minamiawaji Inc.
🌐 <http://www.uzu-shio.com/>
✉ narumi@castle.ocn.ne.jp

Extraordinary Swirling Whirlpools

Huge whirlpools are generated in only a very few places in the world, and have been identified in the north of Norway, the east coast of Canada, and Scotland in the UK, among others. Here in Hyogo an initiative is underway, in cooperation with Norway, to register "Uzushio" as a World Heritage site.



19 History • Culture AWAJI

Let's play "Fukimodoshi", a traditional Japanese toy on Awaji Island

Everyone all over Japan knows the traditional Japanese toy the "Fukimodoshi". In Japan, they're also called Piropiro and Peehyara, while in other countries they're called party horns and blowouts, and are used at birthday, Christmas and other parties.

Take a tour of the Fukimodoshi factory and exhibits, and play with more than 10 different types of Fukimodoshi. Not only that, but you can choose from a variety of colors and patterns to make your own original Fukimodoshi, included in the tour.

Duration: 60 min
Meeting place: Fukimodoshi-no-Sato
333-1 Kouchi, Awaji, Hyogo

Inquiries: FUKIMODOSHI NO SATO CO.,LTD
🌐 <https://www.fukimodosi.org/>
✉ office@fukimodosi.org



Japanese Fukimodoshi

In the 1960s, the high quality of Japanese Fukimodoshi led to their export to countries around the world: the US and Canada, Europe, Russia, Brazil and more. These days Fukimodoshi are used widely not just as toys, but for medical, therapeutic and beauty purposes, as well.



20 History • Culture AWAJI

Aromatic handicraft experience on Awaji Island, Japan's foremost incense-producing region

Enjoy the unique experience of making Awaji Island's historic incense. About 170 years ago, incense making developed here as a local industry, and now the island boasts Japan's largest production volume. Here you'll watch a video explaining how incense is made, and see the fragrant wood and the machinery actually used to process it. Then a handmade picture-card show will teach you about the history of incense on Awaji Island. Finally, you'll be able to try making incense yourself. It's an experience to be had only here, in Japan's foremost incense region.

Duration: 60min
Meeting place: Parchez Kaori-no-Yakata
3025-1 Osaki, Awaji, Hyogo



Parchez Kaori-no-Yakata

The theme of this information facility is aroma. The large greenhouse and extensive gardens are home to about 100 different kinds of herbs.

Inquiries: Parchez Kaori-no-Yakata
🌐 <https://www.parchez.co.jp>
✉ parchez@parchez.co.jp



22 Nature • Landscape AWAJI

Learning about January 17, 1995, Great Hanshin-Awaji Earthquake Disaster

The Nojima Fault Preservation Museum contains the actual active fault line that appeared when the Great Hanshin-Awaji Earthquake Disaster occurred on January 17, 1995. Other attractions in the park include the Memorial House, which remained largely undamaged although very near the fault, and the Kobe Wall, which survived the bombing of Kobe (1945) and the Hanshin-Awaji earthquake. You can also experience what an earthquake feels like in the earthquake simulator. The aim of this theme park is to raise awareness of the danger of natural disasters and pass the lesson on to future generations.

Duration: 1-2 hours
Meeting place: Nojima Fault Preservation Museum
177 Ogura, Awaji, Hyogo



Earthquake storytelling "KATARIBE"

We don't want precious lives and irreplaceable sacrifices to have been in vain. Our duty as survivors is to pass the stories on to posterity. Toward that end, "KATARIBE" storytellers tell their stories at the Memorial House every Tuesday.

Inquiries: Hokudan Earthquake Memorial Park
🌐 <http://www.nojima-danso.co.jp/>
✉ info@nojima-danso.co.jp



23 Nature • Landscape KOBE • HANSHIN

Cruise tour around Kobe, one of Japan's principal ports

The port of Kobe is emblematic of Japan's international trade. The Ocean Prince takes you on a leisurely cruise around Kobe Port, which flourished as a foreign enclave and still retains an exotic feeling. Check out the screens on the boat to learn more about the port of Kobe.

Duration: 45 min
Meeting place: Nakatottei Chuo Cruise Terminal (Kamomeria)
7-1 Hatoba-cho Chuo-ku Kobe, Hyogo
Inquiries: Kobe Bay Cruise
🌐 <https://kobebayc.co.jp/>
✉ kobebayc@ryobi-holdings.jp



Submarine Dock

The big red cranes and tugboats are symbols of Kobe Port. In front of them a submarine at anchor comes into view. This comfortable cruise offers delightful views of Akashi Kaikyō Bridge and Kobe Airport, and vistas of Kobe City as seen from the water.



24 Nature • Landscape TAJIMA

Oriental White Stork Observation Tour (with English-speaking guide)

Toyooka City is the last remaining habitat of the Oriental stork, which had once disappeared from the skies over Japan. This tour takes you to the stork's territory, where you'll hear about how we're trying to keep our promises to the storks, and where organic farms aim to create a rich natural environment to share with them. Lunch is organic vegetables, and rice that comes from the storks' feeding grounds.

Duration: 5 hours
 Period: Apr - Oct
 Meeting place: JR Kinosaki Onsen Station
 283 Imazu, Kinosaki-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinosaki.com/tour-packages/>
info@visitkinosaki.com



The city where storks dance their leisurely dance

Here in Toyooka we've succeeded in recovering the natural environment and returning to the wild storks that had once been extinct in Japan. We invite you to come meet these lovely birds, the "carriers of happiness".



25 Nature • Landscape TAJIMA

Re-think SDGs through organic rice-duck farming (BBQ lunch included)

Learn about pesticide-free rice-duck farming and SDGs as you contemplate what we can do to help. Experience the multi-functionality and culture creation intrinsic to rice cultivation, and the relationship between Shinto rituals and rice farming. Fill yourself up with delicious duck, the bounty of the Japan Sea, and onigiri (rice balls) made with rice-duck farmed rice.



What are SDGs?

The Sustainable Development Goals (SDGs) were adopted by the United Nations General Assembly in September 2015 as an essential action plan for a 15 year sustainable development program. These include 17 sectoral goals and 169 achievement criteria; such as, to end poverty, protect the planet and ensure people everywhere can enjoy peace and abundance.

Duration: 8 hours
 Period: Jun - Aug
 Meeting place: JR Hamasaka Station
 2330 Aza higashioka Hamasaka, Shinonsen-cho, Mikata-gun, Hyogo
 Inquiries: Aigamo no Taniguchi Agricultural Union
<https://www.organic-farm.co.jp>
info@organic-farm.co.jp



26 Nature • Landscape TAJIMA

Japanese quaint old house stay! Experience nature and traditional local culture

Built in 1783, the old cargo warehouse Higashi Fujita-tei is located in Moroyose on the Japan Sea coast, one of the seaports for the Japan Heritage Kitamae-Bune, cargo ships that sailed the Japan Sea in the Edo period. The husband and wife owners restored it to create a multi-functional guesthouse that fuses Japanese architecture and European culture. With Higashi Fujita-tei, a designated Japan Heritage property, as your base for sightseeing, explore the abundant natural environment of the San'in Kaigan UNESCO Global Geopark and enjoy ikebana and other Japanese cultural experiences.

Duration: 1 night ~
 Period: Mar - Nov
 Meeting place: Guest House Higashi Fujita-tei
 577 Moroyose, Shinonsen-cho, Mikata-gun, Hyogo



Kitamae-Bune

The Kitamae-Bune are the fleets of cargo ships that plied the Japan Sea between around 1850 and 1900, carrying goods between Osaka and Hokkaido. They didn't simply carry the cargo, but engaged in buying and selling, as well.

Inquiries: Guest House Higashi Fujita-tei
<https://www.higashifujita.jp/>
higashifujitai@gmail.com



27 Nature • Landscape HARIMA

Visit 150-year-old farmhouse: Farm work experience and hearty local lunch

Yokawa-cho in Miki City boasts the largest production and best quality of the number one brewer's rice in Japan, Yamada Nishiki. Here we find a restaurant created by restoring an old farmhouse (minka) dating back more than 150 years. The tatami mats are all Toda Soshoku, created by the Toda artisans, who for more than 100 years have been crafting these tatami masterpieces in Yokawa-cho. We invite you to get a sense of the good old days in Japan in this nostalgic space, where you can harvest vegetables and enjoy an Obanzai lunch.

Duration: 2.5 hours
 Meeting place: Wawawa restaurant
 153 Furuichi, Yokawa-cho, Miki, Hyogo
 Inquiries: Wawawa
<https://wawawa-yokawa.com/>
masaki7732@gmail.com



Obanzai

It refers to home cooking eaten in ordinary households. The well-traveled restaurant owner wants as many people as possible to feel the charm of his home area, and offers Obanzai made with carefully selected seasonal ingredients.



28 Nature • Landscape TAMBA

The experience of INAKA, harvesting and short valley hike

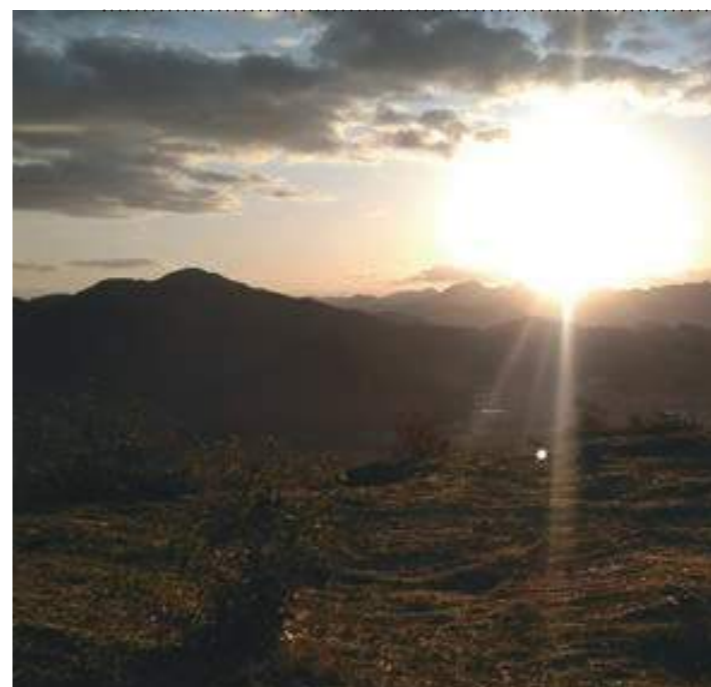
Enjoy the experience of harvesting vegetables with farmers who produce in Kasuga-cho, Tamba City, and then savor the farmer's wife's home cooking of the freshly picked vegetables. This 4-hour private taxi tour gives you the opportunity to mingle with the people of Tamba, and take a short hike in the Higaoka Valley, highly recommended by the local people.



Higaoka Valley

The pure stream winds its way between crags and strangely shaped rocks in the deep forest. Each season has its own beauty in this healing spot, where you can experience shinrin-yoku (forest bathing) and negative ions.

Duration: 4 hours
 Meeting place: JR Kaibara Station
 1172-1 Kaibara, Kaibara-cho, Tamba, Hyogo
 Inquiries: Beans DMC LLC
<https://www.inaka-experiences.com/>
info@inaka-experience.com



29 Nature • Landscape TAMBA

Wow!! Superb view of rising sun from Kuroi Castle Ruins in Tamba countryside!

This overnight plan lets you socialize with the people of Tamba, experience the wonderful early morning landscape and discover the hidden treasure of Oku-Tamba. At dawn, enjoy the sunrise at Kuroi castle. Hikami-cho's Tashinji temple houses 80 statues of the Buddha from the Heian and Kamakura periods, and these hidden treasures give the temple its other name: "Tamba's Shōsōin".



Yasuragi Ryokan

Yasuragi Ryokan is a Japanese-style inn standing in a beautiful mountain hamlet whose aspect changes with the seasons. Here you'll make new discoveries that you could never find in the city. We hope you enjoy your countryside experience.

Duration: 1 night, 2 days
 Meeting place: JR Kaibara Station
 1172-1 Kaibara, Kaibara-cho, Tamba, Hyogo
 Inquiries: Beans DMC LLC
<https://www.inaka-experiences.com/>
info@inaka-experience.com

(Note: The early morning scenery changes with the weather. Accommodation may also change depending on the circumstances.)



30 Sports • Activity KOBE • HANSHIN

Hyogo Hokusetsu Satoyama* Cycling Tour

*Area between mountain foothills and arable flat land where people live

The Hokusetsu Satoyama area is close to Hanshinkan and Osaka, and its varied terrain is perfect for cycling, with flat areas of cultivated land and hilly sections with ups and downs. A member of the local cycling team with extensive knowledge of the local roads will guide you, always with safety as the top priority. A variety of experiences are available depending on the season: touring Japan's finest Satoyama, the Kurokawa area; a "kikusumi" experience; viewing the Hitokura dam; making chopsticks with local hinoki cypress and more. Lunchtime will find you taking a break in one of the stylish local cafés or restaurants.

Duration: 7 hours
Meeting place: Nose Electric Railway Yamashita station or Nissei Chuo station (Yamashita station) 1-19 Mino, Kawanishi, Hyogo (Nissei Chuo station) Matsudai 1-chome, Inagawa-cho, Kawabe-gun, Hyogo
Inquiries: BICYCLE PROJECT
<http://bicycle-project.com/>
info@bicycle-project.com

Even beginners can enjoy cycling - no need to bring anything with you!
 We provide helmets, and you can rent a road bike, cross bike, mountain bike or even an e-bike!



33 Sports • Activity HARIMA

Cycling along the clear stream "Chikusa"

Enjoy abundant natural surroundings nurtured by the clear waters of the Chikusa River, one of Japan's top hundred famous waters. A local guide will introduce you to the history and cuisine of the area as you cycle along the river. A variety of routes are available for viewing unique landscapes, shrines, sake breweries and more.



The townscape of Sakoshi

Ako City's Sakoshi neighborhood flourished during the Edo period as a cargo vessel port. Stroll along the streets of this harbor area, the port of call for cargo ships that sailed the Japan Sea, which is designated as a Japan Heritage site.

Duration: about 5 hours
Period: Apr - Jun, Oct - Nov
Meeting place: Kamigori Tourist Information Center 222 Ekimae, Kamigori-cho, Akō-gun, Hyogo
Inquiries: Kamigori School District Community Promotion Committee
 None
s-yasunori@coral.ocn.ne.jp



34 Sports • Activity AWAJI

Awaji Island's anime park: Nijigen no Mori



Nijigen no Mori, located within the enormous expanse of Awajishima Park, is a theme park where you can enjoy attractions having Japanese anime as their motifs. Adults and children alike will love the full range of attractions including an adventure course, zipline, maze and puzzles themed around world-famous anime such as "Fire Island", the creation of the "Father of Anime", Osamu Tezuka, and others including Crayon Shinchan and NARUTO.



TM & ©TOHO CO.,LTD.

Godzilla ambush

Japan's world-famous Godzilla now has a new attraction area. Get a real feel for the immensity and power of the biggest Godzilla in the world, 120m high, who has come ashore on Awaji Island to this unique attraction.

Duration: 2 hours~5hours
Meeting place: Nijigen no Mori 924-1 Iwaya, Awaji, Hyogo

Inquiries: Nijigen no Mori
<https://nijigennomori.com/>
 Please inquire via the website



31 Sports • Activity TAJIMA

Breezy Highland Cycling with Local Picnic

Cycle along vast rice fields, cultivated farmlands, and villages nestled among broad-leaved trees with a guide who knows the Kannabe Highlands inside out. Along the way, you'll stop to gather local ingredients and harvest seasonal organic vegetables grown in the abundant nature of the Kannabe Highlands for a picnic lunch. After lunch, visit the mystical Hatton Falls and let your whole body absorb the negative ions.



Highland Cycling + Local Food

During your cycling tour, enjoy tofu and vegetables grown from the pure local water and rich soil of the highlands! The picnic lunch made from ingredients gathered along the way is a healthy salad made from organic vegetables and local ingredients.

Duration: about 4.5 hours
Period: Apr ~ Nov
Meeting place: JR Ebara Station 13-2 Hioki, Hidaka-cho, Toyooka, Hyogo
Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinosaki.com/tour-packages/>
info@visitkinosaki.com



32 Sports • Activity TAJIMA

Unravel the secrets behind why Kobe beef is so delicious!

Ride a mountain bike from the top of the mountain through beautiful terraced rice fields toward Ojiro, the home of Wagyu. This is where Tajima-ushi, the cows that become the world-famous Kobe beef, are born and raised. Along the way, hear the amazing story of Tajima-ushi.



Taste 41 parts of Tajima-ushi

Once you have tasted lunch consisting of Tajima-ushi's 41 parts, which can only be eaten here, you'll never again eat steak without recalling this experience.

Duration: about 8 hours
Period: mid-May - mid-Oct
Meeting place: JR Yōka station 100-2 Yōka, Yōka-cho, Yabu, Hyogo
Inquiries: New Japan Travel Planner Co., Ltd.
<https://www.njtp.co.jp/15652263569645>
info@njtp.co.jp



35 Sports • Activity HARIMA

"Perpetual Youth & Longevity" forest path in Taka

Healthy walking is a kind of walking making use of climate and topography, which is used as a form of treatment in German kurort (health resorts). Choose from among 17 trails in the town of Taka, walking through forest and villages year-round, and enjoy the seasonal changes as you walk. Your knowledgeable guide will acquaint you with the rich natural surroundings, history and culture of the area as you walk. Go at your own leisurely pace, and check your pulse as you climb the gently sloping hill paths.



Healthy walking is not just about walking. Refresh your body and spirit with activities to stimulate the brain, train your muscles, and relax. Who knows? You may even be able to achieve "Perpetual Youth & Longevity".

Duration: 2.5 hours
Meeting place: Edel Sasayuri 363-13 Nakanoma, Yachiyo-ku, Taka-cho, Taka-gun, Hyogo

Inquiries: Taka-no-mori Health Association
<https://www.takacho.net/wellness/>
takanomori.kenko@gmail.com



36 Sports • Activity KOBE • HANSHIN

Walking tour around village of "Ebisu-san", Japanese god of wealth and commerce

The Nishitani region is richly endowed with nature and lies north of Takarazuka City, about 40 minutes from Osaka and Kobe. Experience the abundant natural beauty of the clear Muko River valley and the tranquility of a traditional Japanese landscape. Enjoy the charm of the Nishitani region, visiting Manpuku-ji temple, where the temple bell is struck to pray for visitors' good fortune. Make a lucky charm associated with the god of business prosperity, Ebisu-san, at Ebisu Shimada, and visit one of only two hanging ferneries in Japan.



Optional tours include pottery throwing in the forest and a visit to Nishitani-no-mori Park. You can also fully enjoy the Japanese atmosphere at nearby Takedao Onsen and Takarazuka Onsen.

Duration: 6 hours
Meeting place: JR Takedao Station 1 Izuriha, Tamase Takarazuka, Hyogo

Inquiries: Takarazuka International Tourist Association
<https://kanko-takarazuka.jp/>
kanko0701@yahoo.co.jp



Experience Bushidō through martial art "Naginata": Everything starts and ends with a bow

Budo (martial arts) are not only for the purpose of honing the military arts; they aim to perfect the character of practitioners through the process of improving their skills. Kyoko Kimura, the 17th head of the old school Tendōryu, will teach you naginata, a traditional martial art. Learn the innermost secrets of naginata in the Syubukan, a 230-year-old dojo that was the inspiration for the popular anime Asahinagu.

Duration: 1.5 hours
 Meeting place: Syubukan
 3-2-11 Nishidai, Itami, Hyogo
 Inquiries: Syubukan
 🌐 <https://syubukan.info/>
 ✉ r.mizoguchi-syubukan@oregano.ocn.ne.jp



Naginata

NAGINATA is a Japanese weapon that has a long blade on a long handle. This long, versatile weapon can be used to stab, cut or hook an opponent.



Sake tasting at local Kobe breweries

A trip to Japan's Kansai region wouldn't be complete without a visit to a sake brewery. Kobe's Nada district produces the largest volume of refined sake in Japan. The production area called "Nada Gogō" spreads for 24 kilometers east to west, and is home to about 30 breweries. The Nada area is blessed with a multitude of conditions that make it ideal for sake brewing: the mineral-rich water, called miyamizu; the famous "king of rice", Yamada Nishiki; and Rokko Oroshi, the wind from Mt. Rokko that brings in cold air to create an ideal climate. Your guide on this tour knows sake and the Nada area inside out, and will take you deep into the fascinating world of Japanese sake.



Sake Brewery tour

You'll visit 3 carefully selected locations and taste more than 25 different kinds of sake. Irresistible for Japanese sake enthusiasts!

Duration: 3.5 hours
 Meeting place: Ishiyagawa Station on the Hanshin line
 2-23 Mikageishimachi, Higashinada-ku, Kobe, Hyogo
 Inquiries: BE TORABERU CO., Ltd.
 🌐 <https://kobelocaltours.com/tours/>
 ✉ info@kobelocaltours.com



Kobe China Town Walking Foodie Tour

This gourmet tour takes you to one of Japan's three major Chinatowns, Nankin-machi, a favorite tourist destination in Kobe. People who actually live there arrange the tour, so you won't have to wait in line outside popular restaurants. Not only will you enjoy the food, but you'll also learn about the architectural history of the town and find souvenirs, and receive a large square card (shikishi) with your name written in kanji.



Enjoy an eating tour in an exotic atmosphere!

Nankin-machi is said to have begun to flourish starting in 1867 when Kobe's port was opened to foreign trade. Here you can enjoy shopping and eating in the many shops that line the streets, selling Chinese ingredients, sundry articles and food.

Duration: 2.5 hours
 Meeting place: Guesthouse Kobe Nadeshikoya
 1-2-21, Sakaemachidori, Chuo-ku, Kobe, Hyogo
 Inquiries: BE TORABERU CO., Ltd.
 🌐 <https://kobelocaltours.com/tours/>
 ✉ info@kobelocaltours.com



Noevir Stadium Kobe tour: The home ground of J1 Football League club Vissel Kobe

Noevir Stadium Kobe is the home-ground for the Football J1 League VISSSEL KOBE, where many world-class star athletes play. This tour's main attraction is Noevir Stadium Kobe, but you'll also visit Wada Shrine, where the Vissel Kobe team prays for victory, and Harborland, the official shop for Vissel Kobe souvenirs. Then head off on your own to enjoy Kobe's beautiful harbor scenery and gourmet shopping.

Noevir Stadium Kobe tour

A must-see for football and rugby fans! This tour takes you behind the scenes at the stadium, where you can take a peek at the benches where the coaches and players sit, the press conference room and the locker rooms.

Duration: 2.5 hours
 Meeting place: Minatogawa Shrine entrance
 3-1-1 Tamondori, Chuo-ku, Kobe, Hyogo

Inquiries: Nihon Tour Service
 🌐 <https://jts-travel.jp/>
 ✉ info2@jts-travel.jp



Study tour in golf iron factory (Golf wedge inscribed with your name included)

Miuragiken, founded in 1977 in Ichikawa-cho, is the birthplace of golf clubs made in Japan. All the processes for making iron heads are carried out here, using the company's unique forging technology. Although mechanized production is now the mainstream in the industry, Miuragiken values the touch of the artisan's hand. Only here can you learn about MIURA technology, prized by top pros and fans around the world, and create your own original wedge.



Ichikawa-cho's irons came into being by adapting the forging methods used by swordsmiths. Tour the factory, stamp a wedge and take it home with you.

Duration: 3 hours
 Period: Mar - Dec
 Meeting place: Miuragiken Co., Ltd.
 257 Kodani, Ichikawa-cho, Kanzaki-gun, Hyogo

Inquiries: Shinkibus Co., Ltd., Himeji branch
 🌐 <https://www.shinkibus.com/>
 ✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp



Learn about and taste sake at the home of brewer's rice, Yamada Nishiki

Miki City, with its ideal climate and topography, boasts Japan's largest production and highest quality of large-grained Yamada Nishiki, called the "king of brewer's rice". In this "holy ground" of brewer's rice, you can enjoy the Yamada Nishiki story through your senses: actually walk in the rice fields (see), taste the rice (eat) and taste sake made from Yamada Nishiki (drink).



Options

- Rice planting
- Rice harvesting
- Hot spring bath

※Planting and harvesting are during a limited time only. Please e-mail for more information.

Duration: 4 hours
 Period: May - Nov
 Meeting place: Yamada Nishiki-no-Yakata
 222 Kichiyasu, Yokawa-cho, Miki, Hyogo
 Inquiries: Yamada Nishiki-no-Sato
 🌐 <https://www.takacho.net/wellness/>
 ✉ takanomori.kenko@gmail.com



School of Sweet Trick: Sweets making and chocolate seminar

Chef Susumu Koyama, winner of a multitude of awards at chocolate and confectionary competitions in Japan and abroad, lectures on how to make sweets. Experience the careful attention to detail that characterizes Japanese creations. Separately, Chef Koyama offers a chocolate seminar, where he recounts how he searches for ingredients, selects cacao, and develops new chocolate products. He also reveals his thoughts on what he wants to share with the world through chocolate. Also, enjoy a unique shopping experience, starting with the chef's signature creation, the "Koyama Roll".



es-koyama

Chef Susumu Koyama is a leading Japanese pâtissier. He received Best Foreign Chocolatier at the world's largest chocolate event, the SALON DU CHOCOLAT in Paris, for two years in a row. Active both in Japan and overseas, he is the recipient of many other awards, as well.

Duration: 1.5 hours (chocolate seminar)
 2.5 hours (confectionary making)
 Period: Mar-Sep, Nov
 Meeting place: Pâtissier es koyama
 5-32-1 Yurinkidai, Sanda, Hyogo

Inquiries: Pâtissier es koyama
 🌐 <https://www.es-koyama.com/index.html>
 ✉ kouhou@es-koyama.com



44 Gourmet HARIMA

Explore "Ieshima", isolated but nearby islands in Seto Inland Sea

The Ieshima islands are a group of 44 large and small islands located 18km offshore from Himeji city. Since olden times the islands have been an important location for navigators waiting for favorable winds and the tides in the Inland Sea, and so have had many visitors. Together with your guide you can stroll the old-fashioned streets and take photos, visit temples and shrines and savor delicious fresh seafood from the Inland Sea. Why not embark on a journey to this historic island with its many legends and romantic tales?

Duration: 7.5 hours
 Meeting place: JR Himeji Station
 322 Tofu-machi, Himeji, Hyogo
 Inquiries: Shinkibus Co., Ltd., Himeji branch
<https://www.shinkibus.com/>
himeji-snk@shinkibus.co.jp

The daily life of Ieshima island

Ieshima has very little flat ground, so most of the houses are crammed close together and the island is dotted with lanes and back alleys. These are part of the inhabitants' daily lives, and as you walk along you'll see housewares and old wells, with pump handles that even today work to bring the water gushing out.



47 Gourmet TAJIMA

Fillet a fish into Sashimi: Learn from local moms

In the past, when winter came and covered it in snow, the Mio neighborhood of Shinonsen-cho was known as a self-contained land island. The villages along the steep cliffs facing the Japan Sea lie along the Tajima Mionoura coastline, a place of scenic beauty designated as a Natural Monument. The sparkling emerald green of the sea in summertime is truly a sight to see. Unique culture and traditions endure in the lovely villages, where you can enjoy conversations with the local women, who will show you how to make sashimi.

Duration: 3 hours
 Period: Mar-Apr, Jul-Nov
 Meeting place: former Mionoura nursery school
 164 Mio, Shinonsen-cho, Mikata-gun, Hyogo



An initiative by Mionoura moms to revitalize the villages!

The Mio area had a flourishing fishing industry, but now no vestiges remain. The local women are striving to revitalize the area by making and selling local cuisine unique to Mio. Their next challenge is an inbound initiative. SASHIMI.

Inquiries: Hamasaka Tourist Association
<http://www.hamasaka.com/>
info@hamasaka.com



48 Onsen TAJIMA

Onsenji Temple Hot Spring Therapy Tour

Standing at the western edge of Kinokuni-cho town, Onsen-ji temple's main building dates from 738. In times gone by, visitors to this onsen town would pray at the temple to be cured of illnesses, and be blessed with water by the guardian deity. Only then could they receive a wooden dipper and be admitted to the hot baths. The wooden dipper was the entry ticket to the baths, and the custom endured until the Edo period. On this tour, the chief priest will tell you more about these ancient rituals, the history of Onsenji Temple and the story of Kinokuni Onsen's founder.



Kinokuni Onsen
 Kinokuni Onsen boasts a two-star listing in the Michelin Green Guide Japan. From the mountaintop you can take in magnificent views of the town and the gently flowing Maruyama river, with the Japan Sea coastline in the distance. At the top of the mountain, you can try your hand at the famous "kawarake-nage", throwing unglazed pottery called "kawarake" at a target, to drive away bad fortune and ask for good luck.

Duration: 2.5 hours
 Meeting place: JR Kinokuni Onsen station
 283 Imazu, Kinokuni-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinokuni.com/tour-packages/>
info@visitkinokuni.com



45 Gourmet TAMBA

Harvest Edamame beans in Tamasasayama countryside

The beautiful rural landscape of Tamba still remains, with its pure air and rich natural surroundings. Try your hand at harvesting edamame in Tamasasayama's countryside, registered as a Japan Heritage site. Edamame are well known overseas, too, but mostly as a frozen product. There's no comparison between frozen and freshly picked edamame - you really must taste them and see.



Harvesting Edamame beans
 Riding on the boom in Japanese cuisine arising out of growing health awareness, edamame are now consumed around the world and seem to have many fans. Try freshly picked and boiled edamame!

Duration: 45 min
 Period: Jul - Aug
 Meeting place: FullMind Company
 576 Nishisakamoto, Tamasasayama, Hyogo
 Inquiries: FullMind Company
<https://www.edamame.farm>
honda@tanbaguro.jp



46 Gourmet TAJIMA

Private Meat Sommelier Lesson and Tajima Beef Meal

Learn about the pinnacle of world-class Kobe beef, Tajima beef, in a private space at restaurant Irori Dining Mikuni. Experience the amazing flavor of the prized Tajima-Guro, fed and raised in an extremely meticulous way. Under the watchful eye of the owner, learn how to prepare a block of Tajima-Guro meat and the most delicious way of grilling it.



Tajima-Guro
 Extremely rare even among Tajima beef (the source of Kobe beef), Tajima-Guro is raised only on approved farms and fed special food, and just 2-3 cows are shipped monthly. Its fat melting point is low, at 12°C, while that of ordinary Japanese Black beef is about 25°C, and the large amount of oleic and linoleic acids in the umami component has been verified.

Duration: 2 hours
 Period: Apr - Oct
 Meeting place: Irori Dining Mikuni
 219 Yushima, Kinokuni-cho, Toyooka, Hyogo
 Inquiries: Toyooka Tourism Innovation
<https://visitkinokuni.com/tour-packages/>
info@visitkinokuni.com



49 Onsen TAJIMA

Meet, Eat and Enjoy with locals at "Yumura", named after a hot springs village (making custard pudding included)

Yumura Onsen is one of Japan's leading high-temperature hot springs. Hot water at a temperature of 98°C boils up from the source, called "Arayu". The local people have used this "Arayu" since early times to boil vegetables and the like. Enjoy strolling around this quiet, relaxed onsen town, and try eggs and custard pudding boiled in the hot spring water. Have your fortune told by the way you peel the boiled egg, chat with a local granny, and let yourself unwind.

Duration: 3 hours
 Meeting place: Yumura Onsen Pocket Park
 1264-1 Yu, Shinonsen-cho, Mikata-gun, Hyogo
 Inquiries: Yumura Onsen Tourism
<http://www.yumura.gr.jp/>
yuroman@yumura.gr.jp



Arayu custard pudding



Arayu boiled eggs

Yumura Onsen

This ancient hot spring was discovered about 1200 years ago. The townsfolk still use the hot springs for much of their daily cooking and is the charm of Yumura Onsen Town.

Explore by Category

Night time

- 1 KOBE-HANSHIN** "Lightscape in Rokko", fusion of 10 million dollar nightscape and artistic light show on Mt Rokko (Japanese-style Mongolian mutton BBQ included)

History · Culture

- 2 KOBE-HANSHIN** Experience "Noh", the oldest theatre art in the world
- 3 HARIMA** Learn all about Japanese knives in an age-old ironware town
- 4 HARIMA** Workshop on making "Sugidama", symbol of Japanese sake
- 5 KOBE-HANSHIN** Explore Hanshin Area: Frank Lloyd Wright Architecture and Koshien Baseball Stadium
- 6 KOBE-HANSHIN AWAJI** One-day trip appreciating contemporary art and the magnificent architectures in Hyogo
- 7 KOBE-HANSHIN** Come to the Wind Museum in Sanda, where the wind shines
- 8 KOBE-HANSHIN** Immerse yourself in nature at Sorakuen Garden, a traditional Japanese garden in Kobe
- 9 HARIMA** "Banshu-ori" weaving workshop: It starts with nostalgic sounds
- 10 HARIMA** Go back in time to the Edo period! Stroll "Himeji" in princess-style Kimono
- 11 HARIMA** Discover secrets of World Heritage Himeji Castle with local guides
- 12 TAMBA** Explore Japanese "Kokoro: philosophy", "Dō: path and codes", and "Aji: taste" in Tamba
- 13 TAMBA** The quintessence of INAKA, the spirit and skill of Tamba
- 14 TAJIMA** Experience Japanese traditional craftsmanship: Toyooka wicker baskets and short cruise on the Maruyama River
- 15 TAJIMA** Strolling historic castle town "Izushi" in Kimono
- 16 TAJIMA** Zen Meditation, Buddhist Sermon & Matcha at Gokurakuji Temple
- 17 TAJIMA** Straw Craft Activity and Artisan Workshop Tour (with English-speaking guide)
- 18 AWAJI** Experience Awaji puppets opera. Japan's 500-year-old traditional performing art
- 19 AWAJI** Let's play "Fukimodoshi", a traditional Japanese toy on Awaji Island
- 20 AWAJI** Aromatic handicraft experience on Awaji Island, Japan's foremost incense-producing region

Nature Landscape

- 21 AWAJI** Cruise tour to extraordinary natural wonder, The Whirlpools of Naruto Strait
- 22 AWAJI** Learning about January 17, 1995, The Great Hanshin-Awaji Earthquake Disaster
- 23 KOBE-HANSHIN** Cruise tour around Kobe, one of Japan's principal ports
- 24 TAJIMA** Oriental White Stork Observation Tour (with English-speaking guide)
- 25 TAJIMA** Re-think SDGs through organic rice-duck farming (BBQ lunch included)
- 26 TAJIMA** Japanese quaint old house stay! Experience nature and traditional local culture
- 27 HARIMA** Visit 150-year-old farmhouse: Farm work experience and hearty local lunch
- 28 TAMBA** The experience of INAKA, harvesting and short valley hike
- 29 TAMBA** Wow!! Superb view of rising sun from Kuroi Castle Ruins in Tamba countryside!

Sports Activity

- 30 KOBE-HANSHIN** Hyogo Hokusetsu Satoyama Cycling Tour
- 31 TAJIMA** Breezy Highland Cycling with Local Picnic
- 32 TAJIMA** Unravel the secrets behind why Kobe beef is so delicious!
- 33 HARIMA** Cycling along the clear stream "Chikusa"
- 34 AWAJI** Awaji Island's anime park: Nijigen no Mori
- 35 HARIMA** "Perpetual Youth & Longevity" forest path in Taka
- 36 KOBE-HANSHIN** Walking tour around village of "Ebisu-san", Japanese god of wealth and commerce
- 37 KOBE-HANSHIN** Experience Bushidō through martial art "Naginata": Everything starts and ends with a bow
- 38 KOBE-HANSHIN** Noevir Stadium Kobe tour: The home ground of J1 Football League club Vissel Kobe
- 39 HARIMA** Study tour in golf iron factory (Golf wedge inscribed with your name included)

Gourmet · Onsen

- 40 KOBE-HANSHIN** Sake tasting at local Kobe breweries
- 41 KOBE-HANSHIN** Kobe China Town Walking Foodie Tour
- 42 HARIMA** Learn about and taste sake at the home of brewer's rice, Yamada Nishiki
- 43 KOBE-HANSHIN** School of Sweet Trick: Sweets making and chocolate seminar
- 44 HARIMA** Explore "Ieshima", isolated but nearby islands in Seto Inland Sea
- 45 TAMBA** Harvest Edamame beans in Tamasasayama countryside
- 46 TAJIMA** Private Meat Sommelier Lesson and Tajima Beef Meal
- 47 TAJIMA** Fillet a fish into Sashimi: Learn from local moms
- 48 TAJIMA** Onsenji Temple Hot Spring Therapy Tour
- 49 TAJIMA** Meet, Eat and Enjoy with locals at "Yumura", named after a hot springs village (making custard pudding included)



GETTING TO HYOGO

Hyogo is close to Kyoto and Osaka, reachable within an hour using conventional train lines. With three domestic airports and four Shinkansen stations, Hyogo is also easily accessible from other parts of Japan.



by Shinkansen

- to Shin-kobe sta.
 - Tokyo sta. 165min.
 - Nagoya sta. 65min.
 - Hiroshima sta. 70min.
 - Hakata sta. 135min.
- to Himeji sta.
 - Tokyo sta. 185min.
 - Nagoya sta. 85min.
 - Hiroshima sta. 60min.
 - Hakata sta. 125min.



by Train

- to Sannomiya sta.
 - Kyoto sta. 55min.
 - Osaka sta. 20min.
 - Himeji sta. 40min.
- to Himeji sta.
 - Kyoto sta. 95min.
 - Osaka sta. 60min.
 - Sannomiya sta. 40min.



by Airplane

- to Itami apt.
 - Haneda apt. 70min.
 - Shin-chitose apt. 120min.
 - Naha apt. 110min.
- to Kobe apt.
 - Haneda apt. 80min.
 - Shin-chitose apt. 125min.
 - Naha apt. 110min.



by Limousine bus

- to Sannomiya sta.
 - Kansai kokusai apt. 80min.
 - Itami apt. 40min.
- to Himeji sta.
 - Kansai kokusai apt. 140min.
 - Itami apt. 80min.



Re-DISCOVER

HYOGO!

さあ、新しい“いつも”の旅へ

- Gourmet・Onsen
- Night time
- History・Culture
- Nature・Landscape
- Sports・Activity



公益社団法人ひょうご観光本部
Hyogo Tourism Bureau

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1
E-mail: info@hyogo-tourism.jp
パンフレット発行 2022年3月

HYO
Go! ナビ
兵庫県公式観光サイト



公益社団法人ひょうご観光本部
Hyogo Tourism Bureau

Re-DISCOVER HYOGO ; 兵庫テロワール旅

日本海、瀬戸内海に中国山地、個性豊かな島々……多彩な風土に恵まれた兵庫県。その中で世界が感嘆する食材や文化が生まれ、受け継がれてきました。全国各地のブランド牛のルーツである但馬牛や酒米の王者と称される山田錦、そして伊弉諾(いざなぎ)、伊弉冉(いざなみ)の神が日本列島の中で最初に創ったとされる淡路島。県内で登録された日本遺産の数は9つと全国で最多を誇ります。

各地域それぞれに長い歴史に育まれてきた食や文化を味わい楽しみ、それらが生まれたルーツや背景を探り、受け継いできた人の想いや技術に触れる。そして大地の恵みへの感謝を実感する。

私たちは、そんな旅を『兵庫テロワール旅』として提案します。



What to Experience

- 02 INDEX
- 03 **Gourmet・Onsen**
- 09 **Night time**
- 10 **History・Culture**
- 16 **Nature・Landscape**
- 20 **Sports・Activity**

記載の内容、データは2022年3月現在のものです。今後予告なしに変更される場合があります。



1 Gourmet 播磨

明石の魚と技を愉しむ セリ市 & 昼網鮭ツアー

明石には生け簀施設を持つ明石浦漁業協同組合があり、全国でも珍しい活魚によるセリ市がおこなわれています。一般人が立入禁止されているセリ市を漁業職員の案内と解説のもと、仲買人と同じ目線でご覧いただけます。

見学後は、セリ市に参加して直接魚を仕入れている市内唯一の鮭店にて、明石の新鮮な魚を使った鮭をお楽しみください。

所要時間: 約1時間30分
集合場所: 明石浦漁業協同組合
兵庫県明石市岬町33-1

問合せ先: 一般社団法人明石観光協会
078-918-5080
info@yokoso-akashi.jp
https://www.yokoso-akashi.jp/

オプション

- ・食べ歩きクーポン券「もぐチケ」
 - ・大漁旗染付体験
- 詳細はメールにてお問い合わせください。



兵庫のりと塩屋商店街ツアー

神戸駅から電車で約15分、山と海に挟まれ、潮の香りと地域の人々のあたたかさを肌で感じられる町「塩屋」。

全国有数の海苔生産地である兵庫県が誇る海苔工場を見学した後、地元で愛される昔ながらの商店街を地元ガイドと一緒に巡る食べ歩きツアーです。

明石海峡大橋から六甲山まで360度の大自然が望める風景や、昔ながらの路地での地元住民との出会いを楽しみながら、塩屋の町を散策してみませんか。



商店街ではお店の方とローカルなコミュニケーションを楽しみながら、8つのスナック、ドリンクを味わえます。

所要時間：約2時間30分
 集合場所：JR塩屋駅
 兵庫県神戸市垂水区塩屋町1丁目2
 問合せ先：株式会社ビートラベル
 ☎ 050-5305-2005
 ✉ info@kobelocaltours.com
 🌐 https://kobelocaltours.com/



旬の新鮮野菜とハーブで体と心を整えよう!

禅語で「慌てず焦らずゆっくり」という意味のある且緩々を店名に掲げる姫路市の農家レストラン。地元で採れた旬の野菜や無添加調味料を使用した健康的な食事をビュッフェ形式で提供しています。料理には美肌、快眠、免疫力アップなど期待できる効果を記載しているため、自身の体調に合わせた組み合わせが可能です。

食後のワークショップでは、ハーブのさまざまな効能について学べるほか、参加者が普段抱えているお悩みを解決するハーブをご提案します。

所要時間：約3時間15分
 集合場所：農家レストラン 且緩々(しゃかんかん)
 兵庫県姫路市夢前町山之内乙120-1

問合せ先：農家レストラン且緩々
 ☎ 079-338-0510
 ✉ info@koudera-herb.com
 🌐 https://www.facebook.com/yamanouchi.shakankan/



直売所では、ハーブを使用したオリジナル商品や新鮮な地元野菜を販売しています。



近代美術に触れ、世界遺産 姫路城を眺めながら播磨の食材と酒を堪能するアートなひととき

姫路城を臨む「三木美術館」には、陶芸、日本画、洋画を中心に約1,000点にのぼる作品が展示されており、ゆったりとした空間で日本の近代美術をご覧いただけます。

見学後は、同ビルにあるレストラン「SORA NIWA」で、地域の食材を活かした料理をお楽しみください。

食事後は、スタッフが姫路城を望む格別の撮影スポットにご案内します。

所要時間：約2時間15分
 集合場所：SORANIWA姫路 兵庫県姫路市本町241 美樹ビル
 問合せ先：株式会社ゼロフォームSORA NIWA
 ☎ 079-281-0070
 ✉ info-soraniwa@zeroforme.com
 🌐 https://www.zeroforme.com/soraniwa/



SORA NIWA
 世界遺産の姫路城を一望できるレストラン。コース料理では、三木美術館の展示作品を模した一品をご提供します。



楽しく「避密たび」 観光タクシーで巡る 『西はりま魅力発見ツアー』

西播磨地域の主要駅から日本遺産『日本第一』の塩を産したまち「播州赤穂」までの道中、地元のタクシードライバーが西播磨の魅力をお伝えする観光タクシープランです。地域の歴史や文化に触れるとともに、海の幸などのご当地グルメをご堪能いただけます。

【おすすめコース】
① 港町・坂越浦 ② レトロな町並み室津 ③ 城下町龍野

所要時間：約3時間
集合場所：JR相生駅など（お問い合わせください）
問合せ先：第一交通株式会社
☎ 0791-22-5333
✉ hidekimachida0921@icloud.com

オプション

- ・坂越のまち並みガイド
- ・御津めて室津観光ガイド
- ・龍野ふるさとガイド

詳細はメールにてお問い合わせください。



癒しと美食の島 淡路島西海岸

都会の喧騒を離れ、豊かな自然に囲まれた淡路島で、食を通して地域ならではの風土や文化を体感するテロワール旅。昼食は、淡路島の旬の食材を使った本格フランス料理をお楽しみください。食後は「古酒の舎」にて、原則10年以上の熟成を経た芳醇な香りと味わいが優れた長期熟成ヴァンテージ酒を見学・試飲することができます。夜はグランピング施設にて、星降る夜空を眺めながら至福の時をお楽しみください。

所要時間：1泊2日
集合場所：オーベルジュ フレンチの森
兵庫県淡路市楠本字場中2593番8
問合せ先：株式会社パソナグループ
☎ 050-3684-4245
✉ awaji_a.sales@pasonagroup.co.jp
🌐 https://awajishima-resort.com

オプション

- ・日本酒古酒
10銘柄飲み比べ
- 詳細はメールにてお問い合わせください。



『淡路島たまねぎ』ほんまもん観光農業体験

全国でも有数の玉ねぎ産地として知られる淡路島で、美味しい玉ねぎを生産している「淡路島濱田ファーム」。ここでは、玉ねぎの植え付けや収穫体験を通じて淡路島たまねぎのおいしさの秘密を知ることができます。土に触れ、自然を感じながら、淡路島たまねぎの魅力を探求してみませんか。淡路島たまねぎのお土産付きです。

所要時間：約45分
集合場所：淡路島濱田ファーム農業体験駐車場
兵庫県南あわじ市松帆志知川1172-1

問合せ先：淡路島濱田ファーム
☎ 090-1582-7592
✉ waku119@leto.eonet.ne.jp
🌐 https://awajishima-hamadafarm.com



淡路島たまねぎ

一般的な玉ねぎに比べると、約1.4倍甘いといわれています。また、みずみずしく水分が豊富なため、「やわらかい」「辛みが少ない」などの特徴があります。



姫路の奥座敷 里山温泉リゾートで ちょうどいい非日常

世界遺産 姫路城から車で30分、姫路の奥座敷塩田温泉郷にある「夢乃井」は、のどかな日本の原風景に囲まれた里山温泉リゾートです。兵庫県産の食材を活かした食事と、景色と温泉が一つに繋がるインフィニティ風呂が自慢です。館内はWi-Fi環境や専用デスク、会議室などワーケーション設備も完備されています。周辺には、姫路城や書写山園教寺、香寺ハーブガーデンといった人気の観光スポットもあり、「ちょうどいい」非日常を味わうことができます。

所要時間: 1泊～
集合場所: 里湯ひととき夢乃井
兵庫県姫路市夢前町前之庄187
問合せ先: 里湯ひととき夢乃井
☎ 079-336-1000
✉ info@yumenoj.com
🌐 <https://www.yumenoj.com/>



七釜温泉旅館に泊まって ポタリング旅 ～新温泉町ポタリングプラン～

兵庫県北西部にある新温泉町には、湯村温泉、七釜温泉、浜坂温泉とそれぞれ泉質の異なる温泉があり、源泉かけ流しの良質な湯が自慢の七釜温泉旅館には、毎年多くの観光客が訪れます。七釜温泉旅館の宿泊者限定ポタリングプランでは、地元ガイドがE-Bikeを使ってユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸の豊かな自然と、日本遺産認定の北前船寄港地や船首集落、麒麟獅子舞の文化など新温泉町の魅力をたっぷりご案内します。

所要時間: 約2時間
集合場所: 七釜温泉各旅館
兵庫県美方郡新温泉町七釜
問合せ先: 七釜温泉旅館組合
✉ 7kama.activation@gmail.com



兵庫のテロワール boh boh KOBE船上で 夜景と食を楽しむ

神戸で気軽にリゾート気分を満喫できるクルージング船「boh boh KOBE号」が、週末の夜は神戸港に停泊し、有名店のシェフ達が腕を振るう水上ダイニングに大変身。「兵庫のテロワール」をテーマに地産地消の実現を目指して、県内食材がふんだんに使われたメニューを提供します。港町神戸の夜景と兵庫ならではの「テロワール食」に彩られた、ここでしか味わうことのできない時間をお楽しみください。

【注意事項】停泊船を利用した海上レストランのため、クルージングは致しません。お料理は乗船後にオーダーいただけますが、パーティーや団体でご利用される際は、事前にご予約が必要です。

営業時間: 18時～21時(ラストオーダー:20時30分)
集合場所: 中突堤中央ターミナルかもめりあ
兵庫県神戸市中央区波止場町7-1
問合せ先: 早駒運輸株式会社 神戸シーバス
☎ 078-360-0731
✉ seabus@kobe.email.ne.jp
🌐 <https://www.kobe-seabus.com>



船上からは、港町神戸の魅力的な夜景をご覧ください。

観光タクシーで行く 源平合戦ゆかりの古刹 須磨寺夜間特別拝観ツアー

地元では「須磨寺」の通称で親しまれ、源平ゆかりの古刹として全国的にも知られている「上野山福祥寺」の夜間特別拝観ツアーです。ライトアップされた幻想的な寺院では、法話グランプリに輝いた副住職による法話や、真言密教に伝わる瞑想法「阿字観」の体験を通して、心と身体をリフレッシュすることができます。

所要時間: 約2時間30分
集合場所: 神戸三宮駅など(お問い合わせください)
問合せ先: 株式会社ドリーム観光サービス
☎ 06-6488-5300
✉ oshima@dreamtravel.co.jp
🌐 <http://www.dreamtravel.co.jp/>

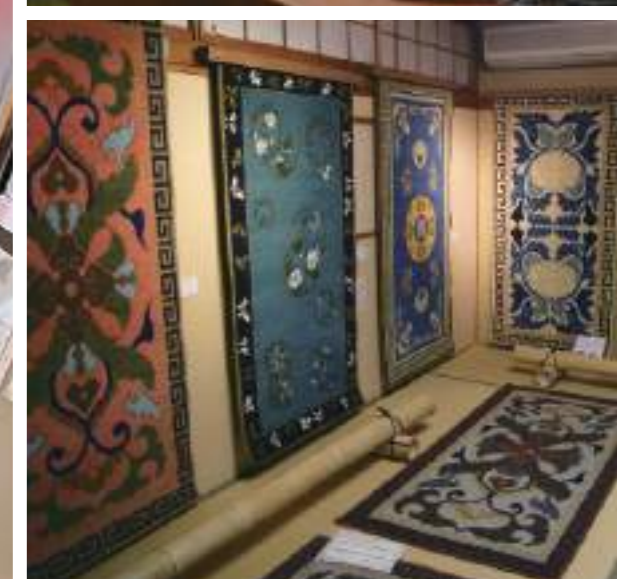


駅周辺やホテルなど、ご要望に合わせてお迎えに上がります。詳しくはお問い合わせください。

H1(エイチ・ワン)法話グランプリ

僧侶が仏の教えを説く「法話」のナンバーワンを決めるイベント。全国から集うさまざまな宗派の僧侶がとっておきの法話を一堂に披露します。





12 History・Culture 播磨

金物のまち「三木」で包丁職人から習う 鍛冶屋体験

全国屈指の金物のまちと言われる三木市で、今では珍しい昔ながらの機械を使って鍛冶屋体験ができるプログラムです。日本でも有数の手づくり包丁職人の直接指導のもと、手打ち鍛造を学び、間近で職人の技術に触れる貴重な時間を過ごしてみませんか。
約2時間のプログラムのほかに、3日間かけて造るこだわりのオリジナル包丁造りを体験することも可能です。

所要時間：約2時間
集合場所：田中一之刃物製作所
兵庫県三木市別所町石野923-9

問合せ先：田中一之刃物製作所
☎ 0794-82-5660
✉ kanegen@mbr.sphere.ne.jp
🌐 <https://www.facebook.com/shigeki.tanaka2>



田中一之刃物製作所

昭和21年創業の老舗。四代目は、「鍛造」から手作業で包丁を作り上げることができる三木市唯一の職人です。

13 History・Culture 播磨

赤穂雲火焼陶芸体験と赤穂緞通工房見学

赤穂御崎の高台にあり、瀬戸内を一望できる「桃井ミュージアム」。館内では、兵庫県の伝統的工芸品「赤穂雲火焼(あこうんかやき)」と「赤穂緞通(あこうだんつう)」をご覧ください。陶芸体験では世界にひとつの雲火焼葉皿作りに挑戦し、昼食はテラスで石窯焼きピザをお楽しみください。
庭園には「水琴窟」や「足湯」、「天使のブランコ」があり、海を眺めながらゆったりと過ごすことができるプログラムです。

所要時間：約4時間30分
集合場所：桃井ミュージアム
兵庫県赤穂市御崎634

問合せ先：桃井ミュージアム友の会
☎ 0791-56-9933
✉ unkayaki@ybb.ne.jp
🌐 <http://momoi-museum.com/>

赤穂雲火焼(うんかやき)

無釉でありながら、炎と煙によって窯の中で描かれたその色彩と文様は、燃える夕焼空を連想させます。雲火焼の祖・大嶋黄谷の雲火焼を復元し、「兵庫県伝統的工芸品」に指定されています。

赤穂緞通(あこうだんつう)

堺、鍋島と並ぶ日本三大緞通の一つ。全て手作業で製造し、厳選された錦糸のみを使い文様を際立たせるため、視覚的な美しさに加え、絹のような独自の手触りが特徴です。



14 History・Culture 神戸・阪神

西宮発祥“えびすかき” 福を呼ぶ「えびす舞」 in 西宮能楽堂

人形浄瑠璃や文楽の源流とも言われる西宮発祥の“えびすかき(えびす舞)”。室町時代から江戸時代に人形芝居をしながら全国を巡ってえびす信仰を広めた傀儡師“えびすかき”の歴史とその人形操りを、商売繁盛の神「えべっさん」と所縁の深い西宮市鳴尾に建つ能楽堂でご覧いただけます。また、人形操り体験の後は、世界無形文化遺産「能」の解説や仕舞鑑賞、謡・能面付け体験等を楽しんでいただけます。オプションでは、装束体験や灘五郷・西宮郷の日本酒3種が試飲できるなど、西宮が誇る伝統文化の魅力を余すことなく楽しむことができます。

所要時間:約2時間15分
集合場所:西宮能楽堂 兵庫県西宮市鳴尾町3丁目6-20
問合せ先:日本伝統芸術文化財団
☎ 0798-48-5570
✉ nishinomiyanohgakudo@gmail.com
🌐 <http://japantacf.themedia.jp>

オプション

- ・日本酒3種試飲
 - ・装束体験
- 詳細はメールにてお問い合わせください。



SAIKOKU
3
観音巡礼

1300年つづく日本の終活の旅 西国三十三所 観音巡礼



16 History・Culture 播磨

日本遺産 西国三十三所観音 巡礼の古刹を ヒルクライム参拝

播州清水寺は標高552mの御嶽山山頂にあり、ふもとの入山ゲートからは平均斜度8.8%、約2.6kmの長い坂道が続いています。その道のりをE-Bikeで“ヒルクライム参拝”するプログラムです。

E-Bikeをレンタルすることで、体力に自信のない方や初心者の方も安心して参加できます。

ヒルクライム後は、移りゆく景色の中を自転車で駆け抜け、目についた地域のお食事処やお土産店などに立ち寄ることも楽しみの一つです。

所要時間:約6時間
集合場所:滝野にぎわいプラザ
兵庫県加東市河高4028
問合せ先:地域の活性化推進研究会
☎ 0795-48-0995
✉ info@kato-kanko.jp
🌐 <https://www.kato-kanko.jp/>



15 History・Culture 播磨

日本遺産『北前船寄港地』 街並み散歩

～江戸の町割り、昭和の街並みが残る、
結びのまち「高砂」～

江戸時代の町割りに白漆喰の蔵や格子のある家々が軒を連ねる高砂地区は、日本遺産の認定を受けた「北前船寄港地」の一つで、今もレトロな街並みが残ります。江戸時代の学問所「申義堂」、日本の帆布製造の始祖として知られる初代工楽松衛門の旧宅、『ハウルの動く城』を連想させる「梅ヶ枝湯」、また能や謡曲「高砂」でも知られる縁結びスポット「高砂神社」を地元ガイドとともに街歩きます。

所要時間:約2時間30分
集合場所:山陽電車高砂駅 兵庫県高砂市高砂町浜田町2丁目1-1
問合せ先:一般社団法人高砂市観光交流ビューロー
☎ 079-441-8076
✉ heart-city@takasago-tavb.com
🌐 <http://www.takasago-tavb.com/>

オプション ・堀川ヨットめぐりツアー

ワークショップ

- ・帆布を使った小物づくり
 - ・湊町のシンボル 常夜灯づくり
 - ・竜山石を使ったアクセサリーづくり
 - ・柿の木窯で焼く宝殿焼 手びねり陶芸
- 詳細はメールにてお問い合わせください。



17 History・Culture 播磨

観光タクシーで 播磨の西国札所を巡る

“生きとし生けるものは、いつか命の終わりを迎える”
1300年つづく日本の終活の旅「西国三十三所観音巡礼」。その札所のうち、播磨にある書写山園教寺・法華山一乗寺・御嶽山播州清水寺を先達(案内人)とともに巡るタクシーツアーです。

観光タクシーを利用することで、離れた三山を1日で訪れることができます。また、気になるスポットに寄り道することも可能です。

希望に合わせた自分だけの巡礼の旅を体験しませんか。

所要時間:約8時間30分
集合場所:JR姫路駅など(お問い合わせください)
問合せ先:神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



地元ガイドとまち歩き 聖徳太子1400年の 足跡を訪ねて

聖徳太子ゆかりの地『太子町』。なぜこの地にゆかりがあり、信仰が盛んであったのか、聖徳太子の足跡を辿りながら地元ガイドが解説します。

太子信仰の中心となった斑鳩寺では、秘仏「聖徳太子十六歳孝養像」を拝観し、太子を偲びます。また、パワーストーンを使ったプレスレット作りを体験することもできます。

所要時間：約1時間45分
集合場所：斑鳩寺
兵庫県播磨郡太子町鳩709
問合せ先：あすか観光バス合同会社
☎ 079-280-1977
✉ asuka.taishi@asuka-kanko.com
🌐 <https://travel.asuka-kanko.com/>

オプション

かつての荘園の境界を示す「ぼう示石」を巡る貸切タクシープラン（3名迄）
詳細はメールにてお問い合わせください。



観光タクシーで巡る 日本遺産 「播但貫く、銀の馬車道・ 鉱石の道」

兵庫県中央部、但馬・中瀬鉱山から播磨・飾磨港まで播但を貫く「一本の道」。明治維新後、但馬の鉱山群から飾磨港まで鉱石の輸送ルートとして整備された「銀の馬車道・鉱石の道」です。

日本一の錫鉱山として栄えた明延鉱山跡から神子畑選鉱場、生野銀山跡を経て姫路まで、日本近代文化の産業遺産を観光タクシーで巡るプランです。

所要時間：約9時間
集合場所：JR姫路駅など（お問い合わせください）
問合せ先：神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



日本最古のお茶処 1200年続く丹波篠山茶のヒミツ旅

丹波篠山市は霧の発生が多く茶栽培に適した盆地で、兵庫県でも一番の生産量を誇ります。その歴史は平安時代までさかのぼることができ、日本で最も古い茶処の一つとされています。茶摘み体験に加え、茶娘衣装を着ての記念写真や製茶工場見学、日本茶インストラクターによる淹れ方講義など、身近な「お茶」について改めて学ぶことができるプログラムです。

所要時間：約2時間
集合場所：丹波篠山茶生産組合
兵庫県丹波篠山市味間奥10-1

問合せ先：丹波篠山茶生産組合
☎ 079-594-2210
✉ tanbasasayamacha@nike.eonet.ne.jp
🌐 <https://tourism.sasayama.jp/tearism/>



オプション

・茶娘体験
・茶摘み体験（5・7・9月）
詳細はメールにてお問い合わせください。



戦国時代へタイムスリップ! 観光タクシーで巡る 雲を突く利神城と宿場町平福

戦国時代、天守閣が雲の上に突き出した姿から「雲突城(くもつきじょう)」とも呼ばれた利神城。その城下町として栄えた平福は、江戸時代には因幡街道で最大の宿場町として栄えました。佐用川沿いの川座敷や土蔵群など、今も宿場町としての名残を残す平福を中心に、周辺観光地を巡る観光タクシープランです。

コースアレンジは自由、お好みに合わせてご案内します。

所要時間: 約7時間
集合場所: JR姫路駅など(お問い合わせください)
問合せ先: 神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



「大師の道」活性化プロジェクト 歴史ガイドツアー& 自然オリエンテーリング ～再度エリアロングコース～

神戸の都心から一歩足を踏み入れれば、そこは大自然。弘法大師が修行した再度山龍寺へ続く「大師道」(諏訪神社から再度公園まで約4.5km)を、歴史ガイドと一緒にトレッキングするプログラムです。様々な名所を巡り、心地よい森林浴と古き良き文化や歴史を感じながら再度山を散策してみませんか。

所要時間: 約5時間
集合場所: 諏訪山交番横
兵庫県神戸市中央区諏訪山町2-6
問合せ先: エヌアールエヌ株式会社
☎ 078-272-2510
✉ runstakobe@qk2.so-net.ne.jp
🌐 <http://www.run-sta.com>



ブレイクタイムには「Café Re-encounter」でスコーンセットをご用意しています。ホッと一息つきながら散策をお楽しみください。



地元ガイドと巡る 北摂里山ツアー ～日本一の里山と 茶道をささえる「菊炭」～

豊臣秀吉や千利休に愛され、今なお茶道の炭として最高級とされる「菊炭」。菊炭の全国でも数少ない生産地の一つ川西市黒川地域は、『日本一の里山』とも呼ばれています。菊炭の材料ともなる台場クヌギ林や生産拠点の炭窯などを地元ガイドとともに巡るプログラムです。季節に応じて、天然記念物の「エドヒガン」(ソメイヨシノの母種)群生林や台場クヌギ林の紅葉などもお楽しみいただけます。

所要時間: 約2時間
集合場所: 黒川公民館(旧川西市立黒川小学校)
兵庫県川西市黒川谷垣内295
問合せ先: NPO法人北摂里山文化保存会
✉ info01@daiba-kunugi.com
🌐 <https://daiba-kunugi.com/>

オプション

- ・お茶会
- ・箸づくり

詳細はメールにてお問い合わせください。



姫路城を支える心柱を 伐り出した「笠形神社」参拝と 笠形古道歴史探訪の旅

400年以上の歴史を刻み現存している世界遺産 姫路城は、幾多の修理を繰り返し、「昭和の大修理」では、大天守を支える二本の心柱のうち西の心柱が取り換えられました。その心柱が伐り出された霊峰「笠形山」にある樹齢約600年の笠形神社御神木を訪ねるプログラムです。「運命の木」とも言われる御神木の物語や、1400年以上前に法道仙人が創建したと伝えられる笠形寺を、地元ガイドと一緒に巡ります。

所要時間: 約5時間
集合場所: 笠形山登山用駐車場
兵庫県神崎郡市川町上牛尾1914
問合せ先: 市川町観光協会
☎ 0790-26-1040
✉ ichikawacyou_kan@yahoo.co.jp
🌐 <https://wp.ichikawa-kankou.com>

ツアー参加者プレゼント

- ・棚田で作った仙人米
- ・オーガニック野菜
- ・市川町名産品等

※内容は時期により異なります。



25 Nature・Landscape 播磨

地元企業の社長お勧めの 姫路城下町と離島クルーズ

姫路を愛する100年企業の社長がお勧めする姫路城下町や賑やかな商店街を、社長自ら案内するプログラムです。オプションでは、和菓子作り体験や和装体験、姫路グルメの食べ歩きなどを楽しむことができます。翌日は、瀬戸内に浮かぶ近くの離島や無人島へチャータークルージング。無人島での冒険やBBQ、マリナクティビティなどご希望に合わせたアレンジが可能です。姫路のディープなまち歩きと『豊饒な海』でのクルーズを楽しんでみませんか。

所要時間：1泊2日
集合場所：JR姫路駅
兵庫県姫路市駅前町188-1

問合せ先：神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



アイランドホッピング

播磨灘で島と島をつなぐ短い船旅をお楽しみください。

26 Nature・Landscape 但馬

関西初の常設型！ 一生に一度は乗ってみたい！熱気球体験

神鍋山から上空30m、係留された熱気球に乗って鳥と同じ360度のパノラマビューを楽しむアクティビティ。1,000℃以上・7mもの火柱を放つバーナーが内部の空気を温め、巨大な気球が膨らむ姿に感動すること間違いなし。バスケットに揺られて非日常感覚と空からの絶景を体験してみませんか。

所要時間：約1時間30分
集合場所：アップかななベスキー場中央駐車場
兵庫県豊岡市日高町栗栖野59-78

問合せ先：神鍋そらんど
☎ 0796-45-1545
✉ soland@kannabe.co.jp
🌐 <https://www.kannabe.co.jp/soland>



気球を立ち上げる準備も体験できます。初めて熱気球を体験される方は、間近で見る気球の大きさに圧倒されます。

森林をDoctorと呼ぶ日 ～森林セラピーロードE-Bike体験～

セラピーロードとして認定されている景色の良い渓谷沿いを、ガイドとともにE-Bike(マウンテンバイク型)で走るアウトドアプログラムです。
四季折々の木々や美しい溪流など、自然の美景と出会える宍粟市で、森林の持つ癒しを感じながら、心身をリフレッシュしてみませんか。

所要時間:約5時間
集合場所:道の駅はが 兵庫県宍粟市波賀町原149
問合せ先:公益財団法人しそ森林王国観光協会
☎ 0790-64-0923
✉ info@shiso.or.jp
🌐 https://shiso-therapy.jp/

森林セラピーとは

医学的効果が認められた森林でガイドによる療法(セラピー)を施すことにより、その効果をさらに高め、人が本来持っている治癒力を引き出し、心身をリフレッシュさせるというものです。宍粟市には「赤西」、「東山」、「国見の森」と3つのセラピーロードが認定されています。



波賀森林鉄道の遺構をめぐる 廃線跡ハイキング ～山がにぎやかだった頃～

廃線から50年以上が経ち、自然との融和を見せる旧波賀森林鉄道の遺構を巡る廃線跡ハイキング。廃線の軌道やトンネル、切り通しなど、かつての姿が残る中音水林道を山岳ガイド(語り部)とともに冒険してみませんか。
また、波賀森林鉄道の復活をめざすフォレストステーション波賀では、展示用機関車の試乗や東山温泉の入浴などをお楽しみいただけます。

所要時間:約8時間30分
集合場所:道の駅はが 兵庫県宍粟市波賀町原149
問合せ先:神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ himeji-snk@shinkibus.co.jp
🌐 https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/

波賀森林鉄道

大正から昭和にかけて、波賀町の七つの林道を走った同鉄道は、「旧大阪営林局のドル箱」といわれ、宍粟市波賀町の最盛期を支えました。



六甲山アドベンチャースクール ～自然豊かな六甲山で「知る・楽しむ・生きる」 ココロとカラダで感じる場所へ～

2021年4月にオープンした六甲山アスレチックパーク“GREENIA”を舞台に、気軽に参加できる日帰りアウトドアプログラムです。六甲山の景観を楽しみながらゴミを拾って自然を守る「六甲山ハイキング」、バーベキューを楽しみながら食品ロスを減らして食育を学ぶ「アウトドアクッキング」、遊びながら体を動かし生きる力(ライフスキル)を育む「六甲アドベンチャー6」など、ここでしか体験できないプログラムをご用意しています。
インストラクターがサポートするため、子どもから大人まで安心して参加できます。

所要時間:約6時間
集合場所:六甲山アスレチックパークGREENIA 兵庫県神戸市灘区六甲山町北六甲4512-98

問合せ先:株式会社サップス六甲山アドベンチャースクール
✉ rokko-school@sa-ps.jp
🌐 https://s-vivo.com/rokko-school/



宿泊プラン

夜の六甲山を冒険する「ナイトアドベンチャー6」や「テント設営」、「アウトドアクッキング(朝・夕食)」などが楽しめる宿泊キャンププランです。キャンプ道具は全て揃っているので、気軽に参加できます。

詳細はメールにてお問い合わせください。





山陰海岸ジオパークを 間近で観る、触れる、感じる 「ジオカヌー」

日本海の複雑な地形がもたらす神秘的なスポット、山陰海岸ジオパーク竹野(たけの)エリアをシーカヤックで巡る冒険ツアー。日本海の海面変動や地殻変動によって形成されたリアス式海岸にある「淀の洞門」や「はさかり岩」など、陸の上では見られない極上の景色をご堪能ください。

所要時間: 約2時間
集合場所: 海の家メリ
兵庫県豊岡市竹野町切浜1048
問合せ先: 株式会社Mother Earth
☎ 0796-43-6888
✉ meri@t-motherearth.com
🌐 <https://t-motherearth.com/meri/>



明るく優しいスタッフが準備体操から丁寧にレクチャーします。初心者、お子さまでも安心してご参加ください。



知られざる絶景にご案内☆ 神鍋溶岩流 ラバートレッキング

兵庫県北部にある神鍋高原には、近畿で最も新しく、今でも噴火口の残る「神鍋火山」があります。約2万5千年前に噴火し流れ出た溶岩が固まってできた溶岩流に沿って、全身を使いながら楽しむトレッキング。滝の近くに行ってみたり、木のつるに登ったり、天然のアスレチックをお楽しみください。



参加者に合わせてコースを設定するため、誰でも安心してトレッキングをお楽しみいただけます。

所要時間: 約2時間30分
集合場所: 神鍋高原みんなのやまごや「なないろ」
兵庫県豊岡市日高町名色710
問合せ先: NPO法人かなべ自然学校
☎ 0796-20-3541
✉ info@kns.hyogo.jp
🌐 <https://www.kns.hyogo.jp/>



自然あふれる淡路島で馬に乗ろう!

神戸から車で約40分、淡路島の北、大阪湾が眼下に広がる絶景のロケーションで、乗馬体験が楽しめます。スタッフが手綱を曳く馬の背中にまたがって散歩に出かけたり、乗馬レッスンで馬の動かし方を習ったり、多彩なメニューをご用意。近くの「あわじ花さじき」には1年中花が咲き誇り、馬に乗って出かけていくこともできます。四季折々の淡路島を愛でながら、馬とともにゆったりと心地よい時を過ごしてみませんか。

所要時間: 約1時間30分
(花さじきコース)
集合場所: ハーモニーファーム淡路
兵庫県淡路市浦2400-2

問合せ先: 株式会社ハーモニーファーム淡路
☎ 0799-75-3555
✉ info@hf-awaji.com
🌐 <http://www.hf-awaji.com/>



オプション

- ・乗馬散歩コース
 - ・パノラマ散歩コース
 - ・海泳ぎコース(夏季限定)
- 詳細はメールにてお問い合わせください。



\\ Re-DISCOVER //
HYOGO!
 さあ、新しい“いつも”の旅へ

History · Culture
 Gourmet
 Nature · Landscape
 Sports · Activity



公益社団法人ひょうご観光本部
 Hyogo Tourism Bureau
 〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1
 E-mail: info@hyogo-tourism.jp
 パンフレット発行 2023年3月



公益社団法人ひょうご観光本部
 Hyogo Tourism Bureau

Re-DISCOVER HYOGO ; 兵庫テロワール旅

日本海、瀬戸内海に中国山地、個性豊かな島々……
多彩な風土に恵まれた兵庫県。その中で世界が感嘆する食材や文化が生まれ、受け継がれてきました。全国各地のブランド牛のルーツである但馬牛や酒米の王者と称される山田錦、そして伊弉諾(いざなぎ)、伊弉冉(いざなみ)の神が日本列島の中で最初に創ったとされる淡路島。県内で登録された日本遺産の数は9つと全国で最多を誇ります。

各地域それぞれに長い歴史に育まれてきた食や文化を味わい楽しみ、それらが生まれたルーツや背景を探り、受け継いできた人の思いや技術に触れる。そして大地の恵みへの感謝を実現する。

私たちは、そんな旅を『兵庫テロワール旅』として提案します。



What to Experience

- 02 INDEX
- 03 History・Culture
- 13 Gourmet
- 16 Nature・Landscape
- 18 Sports・Activity

記載の内容、データは2023年3月現在のものです、
今後予告なしに変更される場合があります。



1 History・Culture 播磨

火を操り、名刀に命吹き込む刀鍛冶の技 桔梗隼光鍛刀場で小刀づくり体験

相生市羅漢渓谷にある鍛刀場で、約1,000年続く日本刀づくりの技を継承する桔梗隼光氏。“名刀”の代名詞とも言われる備前伝(刀工の流派)の刀鍛冶の伝統的な作刀技術に触れ、実際に小刀を造る本格的なプログラムです。

所要時間: 約4時間
集合場所: 桔梗隼光鍛刀場
兵庫県相生市矢野町
瓜生羅漢口28番地

問合せ先: 桔梗隼光鍛刀場(ききょうはやみつたんとうじょう)
☎ 090-8358-4748
✉ kikyo@hayamitsu.com
🌐 <https://www.hayamitsu.com/>



2 History・Culture 播磨

兵庫から発信する日本伝統文化の守り人たち 姫路藩主御用能楽師「十二世江崎欽次郎」から 「能」を学ぶ

1695(元禄8)年から代々、姫路藩主の御用能楽師を勤めてきたワキ方福王流江崎家。伝統芸能を次世代へ「継ぐ・伝える」ため「十二世江崎欽次郎」は能楽の指導にも力を入れ、魅力を幅広く伝えてきました。能は謡・劇・舞踏・音楽・芸術などさまざまな要素が合わさった日本の代表的な古典芸能であり、現代に生きる世界の演劇の一つです。能楽師案内のもと、「鑑賞」・「解説」・「体験」を通じて、伝統文化の魅力に迫ります。

所要時間: 約5時間
集合場所: JR姫路駅南口など
(お問い合わせください)
兵庫県姫路市駅前町188

問合せ先: 神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ tabitabi@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



インフォメーション

書寫山園教寺常行堂や高砂神社「神遊殿」等の歴史的な文化財において同体験を楽しむプレミアムプランもご用意しています。

※文化財の活用となりますので、45日前迄にご相談ください。

3 History・Culture 播磨

酒米の王様「山田錦」づくしの 「ぐいのみ」作り体験

酒米の王様「山田錦」の中でも最高級の米が収穫できる加東市秋津の緑豊かな自然に佇む東条秋津窯。ここでは、山田錦を育てている「土」を使用し、山田錦の稲わらを焼いた灰で作った釉薬で仕上げる「山田錦の酒器(ぐいのみ)」づくりを体験できます。陶芸家指導のもと、世界に一つだけの「ぐいのみ」づくりにチャレンジしませんか。

所要時間: 約2時間
集合場所: 東条秋津窯
兵庫県加東市秋津2001-175

問合せ先: 東条秋津窯
☎ 0795-47-1639
✉ tojoakitsugama@gmail.com
🌐 <http://www.tojoakitsu-gama.com/>



ご案内

制作した「山田錦の酒器(ぐいのみ)」は、乾燥や焼き上げに時間を要するため、約1ヶ月後のお届けになります。



文化財に泊まる。 学びとくつろぎの旅

豊かな自然に囲まれた神崎郡福崎町に、日本初の県指定重要有形文化財に宿泊できる「NIPPONIA播磨福崎蔵書の館」があります。300年前の大庄屋三木家住宅をリノベーションした施設内には、福崎で生誕した民俗学者柳田國男にまつわる蔵書をはじめアート、歴史、哲学などさまざまなジャンルの書籍が並べられています。部屋で本にふけり、学芸員等の案内のもと柳田國男ゆかりの地を巡る。福崎で、心を満たす贅沢な時間を過ごしませんか。

オプション(宿泊者限定)

- 学芸員、スタッフによるガイドツアー
- ・大庄屋三木家住宅非公開エリア
 - ・柳田國男・松岡家記念館
 - ・神崎郡歴史民俗資料館
 - ・柳田國男生家
 - ・妖怪ウォッチングなど

所要時間: 約2時間
集合場所: NIPPONIA播磨福崎 蔵書の館
兵庫県神崎郡福崎町西田原1106
問合せ先: NIPPONIA播磨福崎 蔵書の館
☎ 0120-293-958
✉ info@nipponia-fukusaki.jp
🌐 https://nipponia-fukusaki.jp/



なりたい自分に近づく。 星の道場「常光寺」で 密教占星術

「全国108の星空のまち」にも選ばれ、きれいな星空を眺めることができる佐用町に位置する『星の道場 常光寺』。ここでは、密教占星術による占いを体験することができます。密教占星術は生年月日からみていく鑑定法で、「人間の運命は天体の運行に影響されている」という考えのもと、私たちの生年月日時刻と天体の動きからその人のもつ「星」を算定して、宿曜ホロスコープ(占星盤)を使って、性格や先天運、日の吉凶や相性などを占います。

所要時間: 約2時間
集合場所: 星の道場 常光寺
兵庫県佐用郡佐用町横坂164
問合せ先: 神姫観光株式会社 営業企画課
☎ 079-224-1881
✉ tabitabi@shinkibus.co.jp
🌐 https://local-prime.com/



書寫山圓教寺 心を整える「花びら写経」体験

標高371mの書寫山山上に位置し、西の比叡山と称される「書寫山圓教寺」。国指定重要文化財「食堂(じきどう)」で行う花びら写経体験では、花びらをかたどった散華(さんげ)の形の色紙に筆やペン、鉛筆を使って写経を行います。経文が薄く印字されているため、初心者でも安心して体験できます。喧騒な日々の生活から少し離れ、自分自身を見つめ直してみませんか。

所要時間: 約2時間
集合場所: 書寫山ロープウェイ乗り場
兵庫県姫路市書写1199番地の2

問合せ先: 神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ tabitabi@shinkibus.co.jp
🌐 https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/



(イメージ)

オプション

- ・健康道場(予約要)
- ・一日修業体験(予約要)
- ・坐禅体験(予約要)
- ・般若心経写経体験

ご予約は、圓教寺本坊までお問い合わせください。



世界に一つだけの マイそろばん作り

全国的に有名なそろばんの産地である小野市で製造が始まった「播州そろばん」は、使いやすさだけでなく美しさを兼ね備えた伝統的工芸品としても高い評価を受けています。ここでは、そろばん玉11色、上下枠・中板・ツマ等の枠材料を各5色の中から自分で好きな色を自由に組み合わせ、世界に1つだけのオリジナルそろばんづくりを体験できます。



そろばんビレッジ

播州そろばんはもちろん、計算力の身につくゲームや合格そろばんなど様々なグッズを販売しています。

所要時間：約1時間
 集合場所：そろばんビレッジ/製作体験所
 兵庫県小野市垂井町644-5
 問合せ先：株式会社ダイイチ
 ☎ 0794-63-7089
 🌐 <http://daiichi-j.com/village-2>



世界が愛したジャパンプルー 「播州山崎藍染織」藍染体験

兵庫県伝統的工芸品の指定を受ける「播州山崎藍染織」。一時は存続が危ぶまれていましたが、今のご主人が「伝統ある播州の藍染織を復活させ、子孫に伝えたい」という思いから「工房まさき」を立ち上げました。体験では、藍の瓶(かめ)に生地を浸して絞り、空気に触れさせる工程を何度も繰り返す昔ながらの技法により、ジャパンプルーとも言われる味わい豊かな藍を楽しむことができます。また、浸す回数や絞り方、気温などによって色の深みが変わる藍染めの奥深さも実感。藍染体験後は、「発酵のふるさと」山崎町で発酵ランチや酒蔵めぐりをお楽しみください。

所要時間：約4時間
 集合場所：播州山崎藍染織 工房まさき
 兵庫県宍粟市山崎町段132
 問合せ先：神姫観光株式会社 サテライト山崎
 ☎ 0790-62-7588
 ✉ tabitabi@shinkibus.co.jp
 🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



創業250年の老松酒造が営む老松ダイニングで、美容・健康に嬉しい発酵ランチをご賞味ください。



かばん工房遊靴01で 革小物製作体験

国内最大の鞆生産地 豊岡で、お土産にも最適な革小物を製作します。色も手触りも異なる牛革からお好みの物を選び、職人の指導のもとご自身の手で仕上げます。製作できる革製品はコインケース、キーホルダー、カードケース、ポーチなど様々です。自分だけのオリジナルグッズを製作してみませんか。

インフォメーション

- ・コインケース
 - ・キーホルダー
 - ・カードケース
 - ・ポーチ
 - ・かばん
- からお選びいただけます。

製作物により料金、所要時間、参加可能人数が異なります。詳細はお問い合わせください。

所要時間：約1時間～約2時間
 集合場所：かばん工房遊靴01
 兵庫県豊岡市出石町町分129-1
 問合せ先：かばん工房遊靴01
 ☎ 0796-52-5055
 ✉ info@you-hou.jp
 🌐 <https://www.you-hou.jp/>



世界で一つだけの こもだる 菰樽づくり体験

結婚式や祝賀会など、日本の慶事での鏡開きに欠かせない菰樽(こもだる)。伊丹や灘といった酒どころに囲まれた尼崎市では、菰樽づくりが伝統産業として受け継がれ、今でも全国の約8割を生産しています。伝統の技を継承してきた岸本吉二商店で職人から菰樽の歴史と製造方法を学び、自分だけのオリジナルミニ菰樽をつくってみませんか。



岸本吉二商店
明治33年の創業以来、菰樽を作り続けています。

所要時間: 約2時間
集合場所: 岸本吉二商店
兵庫県尼崎市塚口本町2丁目8-25
問合せ先: 株式会社岸本吉二商店
☎ 06-6421-4454
✉ webmaster@komodaru.co.jp
🌐 <https://www.komodaru.co.jp/>



阪神・淡路大震災を忘れない 「1.17希望の灯り」の分灯で、 とんぼ玉制作体験と震災を学ぶ

1995年に発生した阪神・淡路大震災を機に開館したKOBETONBOYAMUSEUMは、古代から現代までのランプワークという技法でつくられたガラス工芸作品を展示した美術館です。ここでは、阪神・淡路大震災「1.17希望の灯り」の分灯を用いたとんぼ玉の制作を体験できます。

また、館長ガイドによる「1.17希望の灯り」「慰霊と復興のモニュメント」見学と震災体験の語りを通して、日常がいかにかげがえのない大切なものかという気づきや、自然災害に備える減災意識を学ぶことができます。

参加費用の一部をNPO法人阪神淡路大震災『1.17希望の灯り』(略称: HANDS)に寄付するプログラムです。

所要時間: 約3.5時間
集合場所: 東遊園地「1.17希望の灯り」
兵庫県神戸市中央区加納町6丁目4
問合せ先: 有限会社KOBETONBOYAMUSEUM

☎ 078-393-8500
✉ info@lampwork-museum.com
🌐 <https://www.lampwork-museum.com/index.php>



和ランチ付き 神戸八社巡りガイドツアー

神戸市街地に、生田神社の裔社(えいしゃ)と呼ばれる「一宮」から「八宮」まで7つの神社(六宮と八宮が合祀)があり、古来、節分の日にこの数字の順にめぐり厄払いと願いを祈る「八宮巡り」という風習がありました。ツアーでは、生田神社から始まり、この「八宮巡り」をガイドと体験します。昼食は、神戸随一の歴史を持つ料亭「松廼家」でお楽しみいただけます。



老舗料亭「松廼家」
伝統的建造物の中で四季折々の旬をいかした料理をお楽しみください。

所要時間: 約3.5時間
集合場所: 阪急電鉄神戸三宮駅西口
兵庫県神戸市中央区加納町4丁目2-1
問合せ先: 株式会社ビートル
☎ 050-5305-2005
🌐 <https://kobelocaltours.com/>
✉ info@kobelocaltours.com



日本遺産「デカンショ節」と日本の祭り体験

日本遺産に登録されている「丹波篠山デカンショ節」は、時代ごとの風土や名所・名産品を歌詞に盛り込んで唄い続けられており、今や300番にものぼります。デカンショ節保存会による、地方(じかた)生演奏・生唄とともに本格的な踊りを体験できるプログラムです。あなたが感じた丹波篠山の魅力を新しいデカンショ節として応募することが可能で、デカンショ節大賞を受賞すれば、新しい歌詞として後世に歌い継がれます。

バーチャルデカンショ踊りブース (丹波篠山デカンショ館内)



AR(拡張現実)を活用して「デカンショ踊り」が再現され、篠山の夏を彩る「デカンショ祭」の雰囲気を感じることができます。

所要時間: 約1時間
集合場所: 丹波篠山デカンショ館(青山歴史村内)
兵庫県丹波篠山市北新町48
問合せ先: 青山歴史村
☎ 079-552-0056
✉ aoyama@withsasayama.jp
🌐 <http://withsasayama.jp/aoyama/>



歩いて出会う楽しい! 人のぬくもりが感じられる 「洲本レトロこみち」

レトロな雰囲気の飲食店・雑貨店が軒を連ねることで話題の「洲本レトロこみち」。ここには江戸時代から残る古い町家や古民家を改修したカフェやレストランなど個性なお店が集まっています。地元ガイドの案内のもと、地域愛、熱意あふれる方々と触れ合いながら、地域の魅力を感じる街歩きを楽しむことができます。

オプション(要予約)

- ・プリザーブドフラワー作り体験
- ・陶芸体験
- ・アンティーク着物+カメラマンによる撮影

所要時間: 約2時間
集合場所: 洲本市民広場(洲本レトロこみち)
洲本市塩屋1丁目1-17
問合せ先: レトロこみち協同組合
☎ 090-5167-6988
✉ coworkingkomichi@gmail.com
🌐 <https://retrokomichi.com/>



日本農業遺産「丹波の黒豆」生産農家の ファームツアー

丹波の食材は古くから朝廷や幕府へと献上され、その栽培技術は脈々と現在まで受け継がれてきました。その代表的なものが「丹波の黒豆」で、日本農業遺産にも認定されています。

このツアーでは、丹波篠山黒大豆の農家の皆さんが「なぜ丹波の農作物がブランド品なのか」「黒大豆の伝統継承栽培とは」「畑から食卓に届くまで」などについて詳しくガイドします。ご案内後は、新しい夏の特産品「デカンショ豆」をご賞味いただきます。

所要時間: 約1.5時間
実施期間: 7月~9月
集合場所: 丹波たぶち農場
兵庫県丹波篠山市口阪本158-3

問合せ先: B・B・LINK(事務局:丹波たぶち農場)
☎ 080-5806-1526
✉ info@tabuchi-farm.jp
🌐 <https://www.tabuchi-farm.jp/bblink>



収穫から出荷まで、食品ロスを生じさせない工夫について解説します。



手延べそうめん揖保乃糸を学び 昔の素麺づくり (小分け作業)を体験

日本三大素麺の1つである播州手延べそうめん「揖保乃糸」。揖保乃糸資料館「そうめんの里」では、職人の指導のもと約50cmの麺紐を約1.3mまで引き延ばす小分け作業を体験できます。繊細な手さばきを教わりながら実践してみると、その難しさに舌を巻かずにはいられません。資料館では、模型やシアターで「揖保乃糸」の歴史を学ぶことができます。およそ600年受け継がれてきた「揖保乃糸」の歴史と伝統の技に触れてみませんか。

所要時間：約30分
 集合場所：揖保乃糸資料館「そうめんの里」
 兵庫県たつの市神岡町奥村56
 問合せ先：揖保乃糸資料館「そうめんの里」
 ☎ 0791-65-9000
 ✉ sato@ibonoito.or.jp
 🌐 <https://www.ibonoito.or.jp/soumennosato/>



大正15年創業の糰専門店 井戸糰店で味噌作り体験

大正15年の創業当時から変わらない製法を守り続けている糰専門店「井戸糰店」で味噌づくりを体験します。地元産の原料を使用した自慢の糰を使用し、「大豆を潰す」「塩と麴を混ぜ込む」などをすべて手作業でつくられるこだわりの味噌は、持ち帰って寝かせる環境によって仕上がりが異なり、各家庭の味へと変わります。味噌づくりの面白さと奥深さを体感できるプログラムです。

所要時間：約1時間
 実施期間：4月～6月、10月～3月
 集合場所：井戸糰店
 兵庫県たつの市龍野町下川原39-1

問合せ先：井戸糰製造所
 ☎ 0791-62-0205



井戸糰製造所

井戸糰店は、龍野藩五万三千石の城下町である「たつの市龍野伝統的建造物群保存地区」にあります。



淡路島牛乳のルーツに迫る！ 淡路島牛乳工場見学と 淡路島牧場で酪農体験

西日本で最初に乳牛（ホルスタイン）の飼育がはじまった淡路島は澄んだ空気と緑という酪農に適した環境が整い、そこで生まれる淡路島牛乳は生乳本来のコクと旨みを楽しむことができます。このプログラムでは、乳搾りやバターづくりなどの他、工場で新鮮な生乳を使用した牛乳・乳製品の製造過程を見学することができます。自然を感じながら、淡路島の特産品「淡路島牛乳」のルーツに迫ります。

アクセス

淡路島牛乳工場から淡路島牧場まで車で約5分

【工場見学】
 所要時間：約1.5時間
 集合場所：淡路島牛乳株式会社
 兵庫県南あわじ市
 市善光寺26-1
 問合せ先：淡路島牛乳株式会社
 ☎ 0799-42-5013
 🌐 <https://awajishima-milk.jp/>

【酪農体験】
 所要時間：約1時間
 集合場所：淡路島牧場
 兵庫県南あわじ市
 八木養直上1番地
 問合せ先：淡路島牧場株式会社
 ☎ 0799-42-2066
 🌐 <http://www.awajishima.or.jp/>



神河町の歴史と名水に触れる

兵庫県のほぼ中央に位置するハート型のまち神河。日本初の高速産業道路とされる日本遺産「播但貫く、銀の馬車道 鉱石の道」が通るこの町は、江戸時代に宿場町として栄え今も歴史的な街並みが残ります。

大自然の中、清流に沿って走る人気のサイクリングコース「越知川名水街道自転車下り」と、宿場町として栄えた古民家が残る中村・粟賀町地区を地元ガイドとともに街歩きを楽しむプログラムです。

銀の馬車道交流館



銀の馬車道沿線の資料や、当時我が国近代化を支えた日本初の高速産業道路の模型を展示しています。

所要時間：約8時間
集合場所：神河町観光交流センター
兵庫県神崎郡神河町銀治142-47
問合せ先：一般社団法人 神河町観光協会
☎ 0790-34-1001
✉ kanko02-m@kamikawa-navi.jp
🌐 <https://www.kamikawa-navi.jp/>



日本遺産「鉱石の道」明延鉱山坑道探検と鉱石探し

明治42年に発見され、かつては日本一の錫(すず)鉱山として栄えた「明延鉱山」。昭和62年に閉山しましたが、坑道内には、大寿立坑のエレベーター跡や鉱山ならではの機械や機材が当時の姿のまま残されています。ガイドの案内のもと坑道を探検する安全安心のツアーです。探検後には、明延鉱山産出の「黄銅鉱」探しをお楽しみください。

所要時間：約1.5時間
集合場所：あけのべ自然学校
兵庫県養父市大屋町明延1184
問合せ先：神姫観光株式会社 姫路支店
☎ 079-224-1501
✉ tabitabi@shinkibus.co.jp
🌐 <https://www.limonbus.com/tabitabi/hyogo/>



山陰海岸ジオパークを間近で感じる小型船遊覧ツアー

ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸国立公園「香住海岸」の絶景スポットを巡る小型船遊覧ツアー。大型船では近寄ることが困難な奇岩や洞門に入ることができ、自然の神秘を間近で感じることができます。香住の海を知り尽くしたベテラン船長案内のもと、山陰随一の絶景を楽しむ海の旅へ出かけませんか。

所要時間：約0.5時間～1.5時間
実施期間：5月～9月
集合場所：かすみ海上ジオタクシー乗り場
兵庫県美方郡香美町香住区境1115
問合せ先：かすみ海上タクシー事業協同組合
☎ 080-2434-0001
✉ geotaxi0001@gmail.com
🌐 <https://kasumi-geo-taxi.com/>



インフォメーション

岡見公園にある元料亭を改装した古民家喫茶「岡見」では、日本海を見渡しながらカフェを楽しめます。



土に触れる旅 E-BIKEで巡る丹波焼の郷

約800年の歴史を誇る丹波焼は日本六古窯の一つに数えられ、丹波篠山市今田町には、現在も約60件の窯元が軒を連ねています。このツアーでは地元サイクリングガイド案内のもと、E-Bikeで普段は見ることができない丹波焼の原材料となる土の生産工場や日本最古の登り窯、窯元などを巡ります。自然豊かな丹波篠山の雰囲気を楽しみながら、丹波焼のルーツや伝統にもふれるサイクリングツアーです。



オプション
・陶芸体験

所要時間：約2.5時間
 集合場所：丹波伝統工芸公園 陶の郷
 兵庫県丹波篠山市今田町上立杭3
 問合せ先：自転車工房ハイランダー
 ☎ 080-5311-7829
 ✉ high.lander.bicycle.works@gmail.com
 🌐 https://tamsaku.high-lander2.com/



Astronomy Cycling Tour

佐用町にある民泊施設「アウトドア民宿あひるの森」を拠点に、自然や景観を楽しむサイクリングツアー。星と宇宙の魅力を楽しめる西はりま天文台をはじめ、因幡街道の宿場町として栄えた平福の街並みや、日本棚田百選にも選ばれた乙大木谷の棚田をサイクリングガイドとともにE-Bikeで巡ります。



西はりま天文台

大撫山にある一般に開放されている天文台。一般公開としては世界最大口径2mの「なゆた望遠鏡」や「60cm望遠鏡」など、多彩な望遠鏡で空を見上げることができます。

所要時間：約5時間
 集合場所：アウトドア民宿 あひるの森
 兵庫県佐用郡佐用町口長谷898-1
 問合せ先：アウトドア民宿あひるの森
 ☎ 070-9086-1702
 ✉ info@ahirunomori.jp
 🌐 http://www.ahirunomori.jp/blog/



Good Experience! 兵庫丹波

古き良き日本の原風景が残る丹波地域を舞台に、歴史や文化、地域の暮らしを体感できる観光型サイクリングツアー。サイクリングガイドが同行し、旬の野菜の収穫体験や地域のシンボルとされる樹齢1000年の大ケヤキ、柏原陣屋跡など丹波の魅力をご案内します。



収穫体験

地元農家の方と交流しながら、野菜の収穫体験を楽しめます。

所要時間：約6時間
 集合場所：コモレ丹波の森
 兵庫県丹波市柏原町母坪335-1
 問合せ先：丹波サイクリング協会
 ✉ tambacycle@gmail.com
 🌐 https://tambacycle.localinfo.jp/



淡路島・海と山の 絶景サイクリングツアー

淡路島を熟知したサイクリングガイド案内のもと、海と山といった島ならではの自然や話題の観光スポットなどをE-Bikeで周遊します。観光マップにはなかなか載らないスリリングな冒険ロードや、四季折々の花、美しい海や里山風景など非日常な体験をお楽しみください。



あわじ花さじき

花の島「淡路島」にふさわしい花の名所として、明石海峡・大阪湾を背景に、季節の花々が美しく咲き誇ります。

所要時間：約4時間
 集合場所：シクリズムアワジ
 兵庫県淡路市夢舞台2-28 アクアイグニス淡路島内
 問合せ先：シクリズムアワジ
 ✉ info@cyclism-awaji.com
 🌐 http://www.cyclism-awaji.com/